

16.10.2025

Kirkkonummen kunnan hyte-ryhmä

Vastaus nuorisovaltuuston 15.9. lausuntoon

Kirkkonummen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen monialainen ryhmä (hyte-ryhmä) kiittää nuorisovaltuustoa lausunnosta ja ottaa sen huomioon laajan hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman lopullisessa versiossa. Lausunnon sisältämät asiat ovat hyvin linjassa sekä kuntastrategian että suunnitelmaan valittujen painopisteiden kanssa. Lausuntoon on onnistuttu löytämään erinomaisia konkreettisia esimerkkejä siitä, miten lasten ja nuorten hyvinvointia voitaisiin kunnan toiminnassa edelleen edistää.

Hyvinvointisuunnitelma on laaja, koko valtuustokauden toimintaa määrittelevä asiakirja, jossa asukkaiden hyvinvointia edistävää toimintaa suunnitellaan ylätasolla. Tarkkanäköisistä huomioistanne saamme hyviä aineksia erityisesti valtuustokauden mittaan tehtävin vuosittaisiin talousarviosuunnitelmiin, joissa toimenpiteet on mahdollista määritellä tätä hyvinvointisuunnitelmaa yksityiskohtaisemmin.

Kiusaamisen ehkäisy ja nuorten osallisuus

Tunnistamme kiusaamisen ja syrjinnän merkittävinä lasten ja nuorten hyvinvointia heikentävinä tekijöinä. Jatkamme kunnassa edelleen aktiivista kiusaamisen vastaista työtä sekä ennaltaehkäisemällä kiusaamista että puuttumalla siihen. Näemme myös osallisuuden vahvistamisen tärkeänä ennaltaehkäisevänä osana tätä työtä.

Kouluruoka ja ravitsemus

Kiitämme kannanotosta kouluruokailun kehittämiseksi ja tunnistamme sen merkityksen oppilaiden hyvinvoinnille ja jaksamiselle. On tärkeää, että kouluruoan ravitsevuuteen ja maittavuuteen kiinnitetään huomiota, jotta jokaiselle oppilaalle voidaan tarjota riittävästi energiaa ja tärkeitä ravintoaineita koulupäivän aikana.

16.10.2025

Kirkkonummen kunnan hyte-ryhmä

Ruokalistan suunnittelussa noudatetaan kansallisia ravitsemussuosituksia sekä koulu- ja päiväkotiruokailun erityisiä ohjeistuksia. Ravitsemussuositusten toteutumista seurataan ravintosisältölaskennan avulla vähintään kerran vuodessa ruokalistasuunnittelun yhteydessä. Seurattavia ravintoaineita ovat energia ja energiaravintoaineet, tyydyttynyt rasva, kuitu ja suola. Ravitsemuksellisessa toteutuksessa kiinnitetään huomiota kokonaisenergiaan, rasvan määrään ja laatuun, suolan määrään sekä kuidun saantiin viikkotason keskiarvona. Ruoka-annosten energiasisältöjä verrataan asetettuihin suosituksiin.

Energian riittävä saanti varmistetaan suunnittelemalla ateriat niin, että jokainen oppilas saa koulupäivän aikana tarpeeksi energiaa kasvuun, kehitykseen ja oppimiseen. Ruokalistojen toteutusta seurataan säännöllisesti, ja tarvittaessa niitä muokataan palautteen ja seurannan perusteella. Näin pyritään varmistamaan tasalaatuinen ja ravitseva ruokailukokemus kaikille oppilaille.

Esille tuomanne tarve huomioida erityisesti maanantait ja perjantait kouluruoan suunnittelussa on perusteltu. Pidämme tärkeänä, että kunta selvittää mahdollisuuksia tarjota erityisen maistuvaa ja ravitsevaa ruokaa viikonlopun molemmin puolin, jotta kaikilla oppilailla olisi tasavertaiset mahdollisuudet ravitsevaan ruokailuun riippumatta perheiden taustoista.

Lukutaito ja fyysinen toimintakyky

Kiitämme lukutaidon ja fyysisen toimintakyvyn huomioimisesta ja niiden osalta kunnan jo olemassa olevan toiminnan noteeraamisesta lausunnossa. Haluamme jatkossakin panostaa sekä lukutaidon vahvistumiseen että harrastamisen mahdollisuuksiin ja siten mahdollistaa positiivisia lukemisen ja liikkumisen kokemuksia kaikille lapsille ja nuorille.