

## KIRKKONUMMEN OMAISHOITAJILLE ILMAINEN UINTIMAHDOLLISUUS

Omaishoitajuus on yhteiskunnallisesti merkittävää toimintaa, joka mahdollistaa hoidettavan kotona selviytymisen mahdollisimman pitkään ja helpottaa näin osaltaan kalliimpien laitos- ja asumispalveluiden tarvetta ja kuormitusta. Omaishoitaja huolehtii usein kellon ympäri läheisestään, jolle omatoiminen arjesta selviytyminen ei ole mahdollista vamman, sairauden tai muun hoivan tarpeen vuoksi. Omaishoitajat tekevät työtä, joka on sitovaa, jonka taloudellinen tuki on heikkoa ja vapaa-aikaa vähän. Lisäksi omaishoitajan omasta terveydestä huolehtiminen jää usein taka-alalle hoidettavan tarpeen mennessä edelle.

Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen on tärkeä osa kunnan työtä. Omaishoitajien huomioiminen tässä on tärkeää, sillä auttajan on pystyttävä pitämään itsestään huolta auttaakseen toisia. Esimerkiksi Espoossa tämä on huomioitu siten, että omaishoitajat saavat käydä uimahallissa ja kuntosalilla ilmaiseksi, joko kertaluontoisesti tai 6 kuukauden rannekkeella. Omaishoitajien jaksamisen edistämiseksi tehty pieni panostus on merkittävä ele tärkeää työtä tekeville omaishoitajille. Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen sisällä on kuitenkin merkittäviä eroja kuntien välillä siinä, miten omaishoitajia tuetaan edellä mainitun kaltaisilla, hyvinvointia edistävillä teoilla.

Kirkkonummella omaishoitajia on 249 (voimassa olevat toimeksiantosopimukset 8/2024). Liikunnan ja rentoutumisen mahdollisuuksia tarjoamalla heidän voimavarojaan ja jaksamistaan tärkeässä työssään voidaan tukea ja edistää. Mahdollisuus käydä uimassa tai kuntosalilla auttaa paitsi fyysiseen jaksamiseen, myös mielen palautumiseen. Me allekirjoittaneet esitämme, että kirkkonummelaista henkilöä hoitavat omaishoitajat saavat ilmaisen uintimahdollisuuden Kirkkonummen uimahallissa. Tämän voisi toteuttaa esimerkiksi samoin ehdoin, kuin +68-vuotiaiden senioriliikuntakortti.

Kirkkonummella 4.9.2024

Kirkkonummen SDP valtuustoryhmä

Sini Felipe    Tuovi Ronkainen

Ari Harinen    Tero Suominen

## MÖJLIGHET FÖR NÄRSTÅENDEVÅRDARE I KYRKSLÄTT ATT SIMMA GRATIS

Närståendevård är samhällsligt betydande verksamhet som gör det möjligt för den som vårdas att klara sig hemma så länge som möjligt och på så vis för sin del lindrar behovet av och belastningen på dyrare anstaltsvård och boendeservice. Närståendevårdaren tar ofta dygnet runt hand om sin närstående om denna inte klarar av vardagen på egen hand på grund av funktionsnedsättning, sjukdom eller annat behov av omsorg. Närståendevårdare gör bindande arbete som får svagt ekonomiskt stöd och ger föga fritid. Dessutom är en närståendevårdare ofta tvungen att prioritera vårdmottagarens behov före sin egen hälsa.

Främjande av hälsa och välfärd är en viktig del av kommunens arbete. Här är det viktigt att ta närståendevårdare i beaktande, för hjälparen ska kunna sköta om sig för att hjälpa andra. Till exempel i Esbo har detta beaktats så att närståendevårdare får besöka simhallen och gymmet gratis, antingen en gång eller med ett armband som gäller i 6 månader. Den lilla insats som gjorts för att främja närståendevårdarnas ork är en betydande gest för närståendevårdarna, som gör viktigt arbete. Inne i Västra Nylands välfärdsområde finns det dock avsevärda skillnader mellan kommunerna med tanke på hur närståendevårdare stöds med välfärdsfrämjande gärningar av ovan nämnda slag.

I Kyrkslätt finns 249 närståendevårdare (gällande uppdragsavtal 8/2024). Genom att erbjuda dem möjligheter att motionera och slappna av kan man stöda och främja deras resurser och ork i deras viktiga arbete. En möjlighet att simma eller gå på gym bidrar inte bara till ork utan också till mental återhämtning. Vi undertecknade föreslår att de närståendevårdare som vårdar Kyrkslättbor får en gratis möjlighet att simma i Kyrkslätt's simhall. Detta kunde genomföras till exempel på samma villkor som seniormotionskortet för +68-åringar.

Kyrkslätt 4.9.2024

SDP i Kyrkslätt, fullmäktige-grupp

Sini Felipe


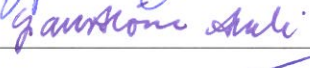


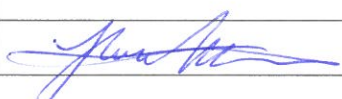
Tuovi Ronkainen

Ari Harinen

Tero Suominen

Valtuustoaloitteen hyväksyminen ja allekirjoittaminen –

Godkännande och undertecknande av fullmäktigemotionen

| Valtuutettu / fullmäktigeledamot | Allekirjoitus / underskrift  |
|----------------------------------|--|
| Björk Tony                       |  |
| Reetta Hyvärinen                 |  |
| Hakapää Minna                    |    |
| Aallonharja Piia                 |    |
| Adlercreutz Anders               |     |
| Aintila Anna                     |    |
| Blom Urho                        |  |
| Bogatenko Nina                   |  |
| Ekman Jani                       |  |
| Felipe Sini                      |  |
| Fleming Johanna                  |   |
| Frantsi-Lankia Marjut            |  |
| Frimodig Josephine               |   |
| Granström Anneli                 |  |
| Gustafsson Stefan                |  |
| Haapaniemi Timo                  |  |
| Harinen Ari                      |  |
| Hedberg Hans                     |  |
| Huhmarniemi Saara                |  |
| Jäppinen Sanni                   |  |
| Kajanti Carl-Johan               |  |
| Kari Marko                       |  |
| Karkinen Ronja                   |   |
| Kaurila Matti                    |  |
| Kilappa Antti                    |  |
| Kjerin Ulf                       |  |
| Kosonen Liisa                    |  |
| Kähkönen Jani                    |  |



Valtuustoaloitteen hyväksyminen ja allekirjoittaminen –

Godkännande och undertecknande av fullmäktigemotionen

| Valtuutettu / fullmäktigeledamot | Allekirjoitus / underskrift  |
|----------------------------------|--|
| Kämpe-Hellenius Jerri            |    |
| Kärkimaa Elina                   |     |
| Lankinen Arttu                   |     |
| Leijala Aku                      |     |
| Liljequist Kim                   |  |
| Myllyniemi Markus                |    |
| Männikkö Kim                     |  |
| Määttä Jussi                     |    |
| Orko Maarit                      |    |
| Piili Noora                      |   |
| Purra Riikka                     |  |
| Ronkainen Tuovi                  |  |
| Sahiluoma Anna                   |  |
| Salonen Antti                    |  |
| Salminen Ville                   |  |
| Seppälä Ulla                     |  |
| Suominen Tero                    |  |
| Valtanen Hannu                   |  |
| Valtonen Martin                  |   |
| Virtanen Kari                    |  |
| Ylikoski Jukka                   |  |
| Ylisiurua Katja                  |   |
| Åström Kim                       |  |
|                                  |  |
|                                  |  |
|                                  |  |
|                                  |  |
|                                  |  |

Valtuustoaloitteen hyväksyminen ja allekirjoittaminen –

Godkännande och undertecknande av fullmäktigemotionen

| Nimi / namn       | Allekirjoitus / underskrift   |
|-------------------|---|
| Hahida Björkqvist |  |
| Patrik Lundell    |  |
| Linda Basilier    | Ja Basilier   |
| MIISA JEROMEJEV   | Miisa J   |
| Irja Tamm         | Irja Tamm   |
|                   |   |
|                   |   |
|                   |   |
|                   |   |
|                   |   |
|                   |   |
|                   |   |
|                   |   |
|                   |   |
|                   |   |
|                   |   |
|                   |   |