

Kirkkonummen nuorisovaltuuston lausunto lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmasta

Kirkkonummen nuorisovaltuusto kiittää mahdollisuudesta antaa lausunnon ja kommentoida lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmaa. Nuorisovaltuusto pitää osallisuuden näkökulmasta tärkeänä, että meiltä pyydettiin lausunto liittyen suunnitelmaan. Lausuntomme on jaettu viiteen osioon.

Harrastuneisuus

Nuorisovaltuusto kiittää suunnitelmassa esiin nostettua tavoitetta lisätä harrastamisen mahdollisuuksia. Nuorisovaltuusto painottaa erityisesti maksuttoman harrastustoiminnan tärkeyttä syrjäytymisen ehkäisyssä. Myös viestintää paikallisesta harrastustoiminnasta, kuten MyHobby-palvelusta ja Harrastuspakusta, tulee tehostaa. Koulujen on tiedotettava saavutettavasti (Wilma viestien avulla) harrastusmahdollisuuksista, ja viestinnässä on huomioitava myös ne nuoret, jotka eivät enää opiskele Kirkkonummella. Esimerkiksi kunnan someviestinnän lisäksi harrastuspassin kaltainen palvelu voisi varmistaa, että jokainen kirkkonummelainen lapsi ja nuori tietää oman alueensa harrastustarjonnasta.

Maksuttoman harrastustoiminnan valikoimaa tulee laajentaa kattamaan entistä enemmän myös kulttuuriharrastuksia, sillä niilläkin on todettu olevan merkittävä positiivinen vaikutus nuorten hyvinvointiin. Kunta voi oman tarjonnan lisäksi esimerkiksi tukea paikallisia kulttuuri- ja harrastustoimijoita, että heidän tarjoamansa toiminta voisi olla maksutonta.

Yhteisöllisyys ja liikunnallisuus

Arvostamme, että suunnitelmassa painotetaan yhteisöllisyyden ja liikunnallisuuden merkitystä, kuitenkin nuorisovaltuuston mielestä opetuksen järjestämisessä ja kouluissa olisi tärkeä huomioida myös liikunnallisuus sekä yhteisöllisyyttä entistä paremmin. Esimerkiksi Helsingissä liikuntacoach-malli on todettu toimivaksi liikunnallisuuden kehittämiseen koulussa ja vapaa-ajalla. Liikuntacoachin, eli liikuntavalmentajan, palkkaaminen kouluun on erityisesti todettu tukevan vähän liikkuvia nuoria ja edistävän heidän hyvinvointiaan ja opiskelukykyään. Myös nykyistä kouluvalmentaja toimintaa pitäisi mahdollisesti laajentaa toisen asteen oppilaitoksiin yhteisöllisyyden, syrjäytymisen ennaltaehkäisyn sekä luvattomien koulupoissaolojen vähentämiseen. Liikuntatunteja voisi myös lisätä sekä yläastelaisten että toisen asteen opiskelijoiden pakollisiin opintoihin, mutta tähän tarvitaan jo valtakunnallisen opetussuunnitelman muokkaamista.

Turvataidot ja laillisuuskasvatus

Nuorisovaltuuston mielestä turvataitojen ja laillisuuskasvatuksen opettamista tulee lisätä peruskouluissa ja toisen asteen oppilaitoksissa. Kunnassa tai kouluissa pitäisi tehdä esimerkiksi suunnitelma, miten turvataitoja, jotka liittyvät nuorisorikollisuuteen, kiusaamiseen, digitaliseen- ja seksuaaliseen häirintään voidaan edistää. Näitä teemoja voidaan käsitellä yhteistyössä poliisin, ankkuritiimin, järjestöjen ja nuorisotyön kanssa. Tunnit auttavat myös vahvistamaan oppilaiden turvallisuuden tunnetta sekä esimerkiksi tietotaitoja, joita tarvitaan seuraavissa ongelmatilanteissa.



Tunnetaitojen opettaminen

Nuorisovaltuusto painottaa psykologisten tunnetaitojen opetuksen tärkeyttä mielen hyvinvoinnin rakentamisessa. Lasten ja nuorten tunneopetus on tärkeää ikävien välikohtauksien välttämisen kannalta, koska tämä opettaisi lapsia ja nuoria käsittelemään tunteitaan oikein ja purkamatta niitä toisiin. Vanhempien osallistaminen tunneopetukseen on keskeistä, jotta he voivat tukea myös tunnetaitojen keskusteluja kotona ja vahvistaa perheiden voimavaroja. Tavoitteena on myös vähentää vanhempien tekemää väkivaltaa lapsia ja nuoria kohtaan (esimerkiksi vuoden 2023 kouluterveyskyselyn mukaan joka kolmas kirkkonummelainen lapsi tai nuori kokee henkistä väkivaltaa heidän vanhemmiltaan tai muilta huoltajilta vuosittain).

Nuorten psyykkisiä voimavaroja tulee vahvistaa tarjoamalla heille lisää työkaluja psyykkisten kriisitilanteiden hallintaan ja tiedottamalla matalan kynnyksen mielenterveyspalveluista yhteistyössä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kanssa.

Hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja seuranta

Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmaan tulisi sisällyttää aktiivisen seurannan lisäksi konkreettisia ja mitattavissa olevia tavoitetasoja. Tämä mahdollistaisi toimenpiteiden onnistumisen arvioinnin entistä paremmin ja epäonnistumisten korjaamisen seuraavassa suunnitelmassa.

Kirkkonummen nuorisovaltuuston puolesta,

Anton Berende,

Kirkkonummen nuorisovaltuuston ensimmäinen (1.) varapuheenjohtaja