

## Vapaa-aikapalvelujen esittäytyminen

Vanhusneuvosto 25.03.2024 § 22

73/00.00.01/2024

Valmistelija	vapaa-aikajohtaja Katja Linnakylä <a href="mailto:etunimi.sukunimi@kirkkonummi.fi">etunimi.sukunimi@kirkkonummi.fi</a> , puh. 09 29671 (vaihe)
Päätösehdotus	Vanhusneuvosto päättää merkitä vapaa-aikapalvelujen toiminnan esittelyn tiedoksi sekä keskustella osallistamisen tavoista.
Käsittely	Vapaa-aikajohtaja Katja Linnakylä, vapaan sivistystyön ja taiteen perusopetuksen rehtori Satu Ylönen sekä vapaa-aikapalvelujen suunnittelija Ville Saikko esittelivät asiaa kokouksessa. He poistuivat kokouksesta tämän asian käsittelyn jälkeen klo 11.04.
Päätös	Vanhusneuvosto päätti merkitä vapaa-aikapalvelujen toiminnan esittelyn sekä asiasta käydyn keskustelun tiedoksi.
Selostus	<p>Vapaa-aikapalvelujen palvelut ovat merkityksellisiä kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työssä. Palvelut kokonaisuudessaan edistävät kuntalaisten terveyttä, tuottavat elämänlaatua ja ovat hyvinvoinnin lähde. Palvelut lisäävät yhteisöllisyyttä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta sekä ehkäisevät syrjäytymistä.</p> <p>Vapaa-aikapalvelujen vuoden 2024 toiminnassa yhtenä keskeisenä painopistealueena on senioreille kohdistettavien palvelujen kehittäminen. Tavoitteena on senioreiden aktiivinen elämäntapa. Vapaa-aikapalvelujen yhteisellä Ikiliikkuja –toiminnalla tuotetaan kulttuuri- ja liikuntapalveluja senioreille. Ohjatun toiminnan, opetuksen ja kohtaamisten myötä pyritään vahvistamaan senioriväestön yhteenkuuluvuuden tunnetta sekä liikunnallisen elämäntavan ja terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä.</p> <p>Yli 65 -vuotiaiden kuntalaisten määrän kasvaessa vapaa-aikapalvelujen tavoitteena on mm. kehittää päiväopetusta liikunnassa, kielissä, kädentaidoissa ja taideaineissa, senioripaku toiminnan laajentaminen, kulttuurituottamisen laajentaminen sekä senioreiden digiopastuksen kehittäminen yhdessä eri yksiköiden kesken.</p> <p>Vapaa-aikapalvelujen toimintaa esitellään vanhusneuvostolle yleisesti, sekä keskittyen tarkemmin kansalaisopiston toimintaan ja Ikiliikkuja – toimintaan. Kirjastopalvelujen toimintaa esitellään tarkemmin seuraavassa vanhusneuvoston kokouksessa. Toimintojen esittelyn yhteydessä keskustellaan erilaisista osallistamisen tavoista sekä palvelujen kehittämisestä.</p> <p>Paikalla asian käsittelyn aikana ovat vapaa-aikajohtaja Katja Linnakylä, vapaan sivistystyön ja taiteen perusopetuksen rehtori Satu Ylönen sekä vapaa-aikapalvelujen suunnittelija Ville Saikko.</p>