

4.9.23

Valtuustoaloite kasvisruoan edistämisestä koulu- ja päiväkotiruokailussa

Kesällä julkaistut uudet pohjoismaiset ravitsemussuositukset ottavat ensimmäistä kertaa huomioon ravitsemuksen lisäksi myös ympäristötekijät. Kun suomalaista ruokailua viedään suosituksen osoittamaan suuntaan, huolehditaan samaan aikaan kansalaisten terveydestä ja hyvinvoinnista sekä ympäristön kantokyvystä.

Uudet suositukset ovat neljän vuoden mittavan tieteellisen tutkimuksen tulos. Valtioneuvoston tiedotteessa ravitsemussuositushankkeen päällikkö, professori Rune Blomhoff toteaa raportin tarjoavan tieteellisen perustan syömiseen: "Terveyden ja ympäristön välillä on monia suuria synergiaetuja, kun pyrimme toteuttamaan ruoankulutuksessa välttämättömän kestävyys siirtymän." Myös maailman terveysjärjestö WHO:n pääjohtaja Ghebreyesus onnittelee vaikuttavasta ja tieteeseen perustuvasta työstä.

Suosituksissa kannustetaan pääasiassa kasvipainotteiseen ruokavalioon. Prosessoitua lihaa kannustetaan välttämään ja lihaa suositellaan syötäväksi maksimissaan 350 grammaa viikossa. Tämä vastaa noin kahta tai kolmea viikottaista liha-annosta.

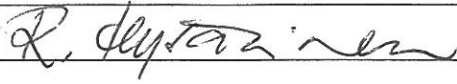
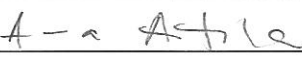
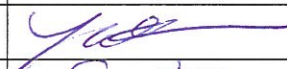
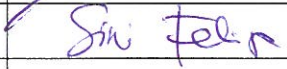
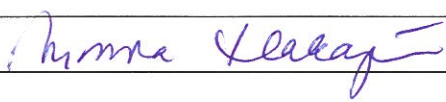
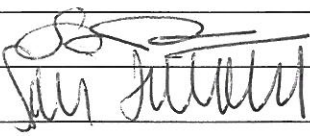

Kirkkonummen ruokapalveluissa on tehty kasvisruoan edistämiseksi toimia esimerkiksi ruokien esillepanolla ja kasvisruokapäivillä. Me allekirjoittaneet haluamme antaa tukemme työlle lihankulutuksen pienentämiseksi ruokailussa edelleen. Olisimmeko matkalla kasvisruokapäivän sijaan kohti lihapäivää? Koulu- ja päiväkotiruokailun merkitys on kokoaan suurempi. Kasviproteiinien sekä kestävästi tuotetun kalan lisääntyvä käyttö ei ainoastaan vähennä tämän päivän päästöjä, vaan auttaa lapsia ja nuoria kasvamaan muuttuvassa maailmassa.

Maitotuotteiden aiheuttaman ympäristövaikutuksen vähentämiseksi olisi myös tärkeää, että perheillä olisi mahdollisuus valita kasviperäiset tuotteet ruokailussa. Esimerkiksi kauramaito on tällä hetkellä Kirkkonummella mahdollinen päivähoidossa vain maitoallergisille lapsille. Ehdotammekin, että kunnallinen ruokailu tukee myös kokonaan kasviperäiseen ruokavalioon sekä maitotuotteiden vähentämiseen pyrkiviä perheitä


Riina Kankkonen

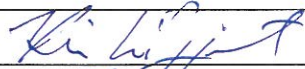



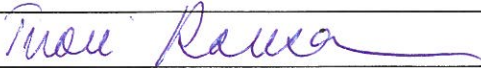

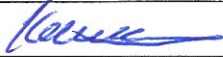
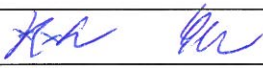
Valtuustoaloitteen hyväksyminen ja allekirjoittaminen –

Godkännande och undertecknande av fullmäktigemotionen

Valtuutettu / fullmäktigeledamot	Allekirjoitus / underskrift
Anders Adlercreutz	
Reetta Hyvärinen	
Aku Leijala	
Aallonharja Piia	
Aintila Anna	
Björk Tony	
Blom Urho	
Ekman Jani	
Felipe Sini	
Fleming Johanna	
Frantsi-Lankia Marjut	
Frimodig Josephine	
Granström Anneli	
Gustafsson Stefan	
Haapaniemi Timo	
Hakapää Minna	
Harinen Ari	
Hedberg Hans	
Honkanen Martin	
Huhmarniemi Saara	
Jäppinen Sanni	
Järvinen Johanna	
Kajanti Carl-Johan	
Kari Marko	
Karkinen Ronja	
Kaurila Matti	
Kilappa Antti	
Kjerin Ulf	

Valtuustoaloitteen hyväksyminen ja allekirjoittaminen –

Godkännande och undertecknande av fullmäktigemotionen

Valtuutettu / fullmäktigeledamot	Allekirjoitus / underskrift
Kosonen Liisa	
Kämpe-Hellenius Jerri	
Kärkimaa Elina	
Liljequist Kim	
Myllyniemi Markus	
Männikkö Kim	
Määttä Jussi	
Orko Maarit	
Petäjäjärvi Krista	
Piili Noora	
Purra Riikka	
Ronkainen Tuovi	
Sahiluoma Anna	
Salonen Antti	
Salminen Ville	
Seppälä Ulla	
Suominen Tero	
Valtanen Hannu	
Valtonen Martin	
Virtanen Kari	
Ylikoski Jukka	
Ylisiurua Katja	
Åström Kim	
Varavaltuutetut:	
Patrik Lundell	
Anna-Mari Toikka	
Paula Oittinen	

