

Vastaus valtuustoaloitteeseen 1/2021: Maksuton aamupalatarjoilu peruskouluihin / sivistys- ja vapaa-aikapalvelujen toimiala

Sivistys- ja vapaa-aikalautakunta 28.09.2023 § 60
317/12.01.03/2021

Valmistelija	Opetusjohtaja Astrid Kauber Hallintopäällikkö Tiina Koivisto Palvelujohtaja, puhtaus- ja ruokapalvelut Johanna Tuppurainen etunimi.sukunimi@kirkkonummi.fi, puh. 09 29671 (vaihde)
Päätösehdotus	Sivistysjohtaja Ikonen Eeva-Kaisa Sivistys- ja vapaa-aikalautakunta päättää 1 antaa selostusosan mukaisen vastauksen valtuustoaloitteeseen 1/2021. 2 että maksutonta aamupalatarjontaa kokeillaan kouluissa yhden lukukauden ajan tammikuusta 2024 – toukokuun 2024 loppuun. 3 että aamupalan kustannukset tulee huomioida talousarviossa. 4 että kokeilun jälkeen aamupalatarjonta ja sen mahdollinen jatko arvioidaan erikseen.
Päätös	Sivistys- ja vapaa-aikalautakunta päätti päätösehdotuksen mukaisesti.
Tiedoksi	-
Selostus	Opetuspalvelujen näkökulma valtuustoaloitteeseen Maksuttoman aamupalan tarjoaminen koulussa voi olla hyvä tapa edistää oppilaiden terveyttä, tasa-arvoisuutta ja hyvinvointia. Oppilaiden aamupalan tarjoamiselle on myös tutkimuksellista taustaa. Kirkkonummen kouluissa säännöllisesti tehtyjen kansallisten kouluterveyskyselyjen ja Teaviisari -kyselyn tulosten mukaan 4. ja 5. luokkalaisista 20,9 % ei syö aamupalaa arki-aamuisin, ja 34 % 8. ja 9. luokkalaisista ei syö aamupalaa arki-aamuisin. Lisäksi perusopetusikäisistä 8–9-luokan oppilaista ja lukion 1–2-vuoden opiskelijoista noin joka kolmas nuori ei syö koululounasta. Tutkimukset ovat osoittaneet, että aamupalan syöminen auttaa parantamaan kognitiivista toimintaa ja keskittymiskykyä. Oppilaat, jotka syövät aamupalan, ovat todennäköisemmin valppaampia ja valmiimpia oppimaan, joka johtaa parempiin koulutuloksiin. Aamupalan tarjoaminen koulussa edistää myös oppilaiden hyvinvointia: auttaa oppilaita saamaan tarvittavan ravintoaineiden määrän päivän alussa, joka auttaa ehkäisemään sairauksia ja parantamaan yleistä terveydentilaa sekä on samalla hyvä tapa opettaa terveellisiä elämäntapoja ja ruokailutottumuksia lapsille ja nuorille. Yhteinen aamupala koulussa myös vahvistaa yhteisöllisyyden tunnetta oppilaiden keskuudessa.

Tasa-arvon näkökulmasta maksuttoman aamupalan tarjoaminen koulussa varmistaa, että kaikilla oppilaille on mahdollisuus aloittaa päivä hyvin ravittuna.

Aamupalatarjonta olisi mahdollista aloittaa lukuvuonna 2024–25. Ruokapalveluiden mukaan aamupalaa voidaan tarjota kaikissa yksiköissä. Aamupala voisi olla tarjolla klo n. 7.45–8.45 tai sopimuksen mukaan niissä yksiköissä, joissa ruokapalveluhenkilöstö aloittaa vasta klo 9.

Aamupalan hinta on voimassa oleva aamupalan hinta eli 2,00 € / annos ja minimi tilausmäärä 20 annosta. Aamupalaan tulee sitoutua, tilaajan tulee tehdä tilaukset sähköisesti kunkin alueen ruokapalveluiden aluepäälliköille vähintään viikkoa ennen ajankohtaa. Sivistyspalvelut maksaa aamupalan kuukausittain tehtävän laskutuksen mukaisesti.

Opetuspalvelujen kanta valtuustoaloitteelle on myönteinen. Mikäli aamupalaa päätetään tarjota, niin aamupalan kustannukset tulee huomioida talousarviossa.

Valtuutettu Irja Bergholm jätti kunnanvaltuuston kokouksessa seuraavan valtuustoaloitteen:

Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen kouluterveyskyselyn mukaan peruskouluikäisistä huomattava osa ei syö aamupalaa joka arkiamu. 4. ja 5. luokkalaisista luku on 26 prosenttia, ja 8. ja 9. luokkalaisten osalta jopa 41.4 prosenttia. Tutkimukset ovat osoittaneet linkin terveellisen aamupalan ja koulumenestyksen välillä, kaikki lapset eivät kuitenkaan halua aamupalaa heti heräämisen jälkeen, eikä kaikissa kodeissa ole samanlaisia edellytyksiä huolehtia ravitsevasta aamiaisesta. Lisäksi Sosiaalibarometri 2020 on osoittanut koronakriisin näkyneen kunnissa toimeentulon ongelmina. 73 prosenttia sosiaalityöntekijöistä katsoo, että kriisi on lisännyt muun muassa ruoka-avun tarvetta, mikä on vääjäämättömästi vaikuttanut myös koululaisiin.

Niissä kunnissa, joissa koulut ovat tarjonneet ilmaisen aamupalan, ovat tulokset olleet positiivisia. Esimerkiksi Lapissa on syksystä 2019 asti tarjottu viikoittainen aamupala neljässä koulussa, jotka on valittu kokeiluun sosioekonomisin perustein. Aamiaisen on auttanut paitsi jaksamaan koulutyössä, myös mahdollistanut aikuisten kiirettömän kohtaamisen ja kartoittamaan koululaisen elämään mahdollisesti liittyviä haasteita. Kokeiluista saadun palautteen perusteella yhteisöllinen koulupäivän aloitus on rauhoittanut oppilaita ja antanut koulutyöhön hyvän lähtökohdan. Tarjoamalla oppilaille terveellisesti koostetun aamupalan kannustamme ja opetamme lapsia syömään oikein ja voimme vaikuttaa ennaltaehkäisevästi ns. elintasosairauksien puhkeamiseen.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että kunta tarjoaa jatkossa perusopetuksen oppilaille maksuttoman aamupalan kouluissa. Toimella pystymme tasaamaan oppilaiden välisiä sosioekonomisia eroja sekä rauhoittamaan koulupäiviä. Esitämme myös, että maksuttoman aamupalan tarjoamisen vaikutuksia oppilaiden jaksamiseen ja hyvinvointiin seurataan.

Aloitteen allekirjoittivat seuraavat valtuutetut: Irja Bergholm, Johanna Fleming, Outi Saloranta-Eriksson, Sanni Jäppinen ja varavaltuutettu Nina Bogatenko.

