

## Resultaten från Move!-mätningarna hösten 2021

Svenska nämnden för fostran och utbildning 08.06.2022 § 15  
1327/12.00.02/2021

Beredare

Planerare Christina Broman, christina.broman@kirkkonummi.fi

Hösten 2021 genomfördes de nationella Move!-mätningar av den fysiska funktionsförmågan för elever i årskurs 5 och 8 som en del av grundskolans gymnastikundervisning. Kyrksläotts kommun deltog i MOVE!-mätningarna hösten 2021 för sjätte gången. I mätningarna deltog 526 elever i årskurs 5 och 506 i årskurs 8. I den riksomfattande datainsamlingen rapporterades mätresultat för över 107 000 elever. Kyrkslätt har deltagit i mätningarna sedan år 2016. Move!-mätningarnas resultat för Kyrksläotts elever i årskurs 5 och 8 finns bifogat som bilaga.

Syftet med Move!-mätningarna är att uppmuntra och stöda eleverna i att sköta sin fysiska funktionsförmåga. Mätningarna består av sex moment som mäter uthållighet, snabbhet, styrka, rörlighet och grundläggande motoriska färdigheter samt perceptionsmotoriska färdigheter.

Barns och ungas fysiska funktionsförmåga är nationellt sätt på en oroväckande nivå. Hos omkring 40 procent av eleverna i årskurs 5 och 8 är den fysiska funktionsförmågan på en nivå som kan göra det svårare att orka i vardagen. Särskilt har bålens muskelkondition försvagats jämfört med året innan. Move!-mätresultaten uppvisar stor regional variation. Motsvarande siffra i Kyrkslätt är omkring 32 procent, dvs hos omkring 32 procent av eleverna i årskurs 5 och 8 är den fysiska funktionsförmågan på en nivå som kan göra det svårare att orka i vardagen. I Kyrkslätt varierar resultaten mellan flickor och pojkar i årskurs 8 med 6 procentenheter, procentandelen för flickorna i årskurs 8 är 30, medan procentandelen för pojkarna i årskurs 8 är 36.

På nationell nivå har uthålligheten försämrats sedan 2016, också i Kyrkslätt kan man se en nedåtgående trend med undantaget för femte klassisternas pojkar som har bättre resultat i år än ifjol. Uthålligheten för femte och åttonde klassisterna i Kyrkslätt ligger trots allt på en klart bättre nivå än landet i genomsnitt. På nationell nivå har muskelkonditionen i bålen försämrats jämfört med året innan för elever i årskurs 5 och 8. I Kyrkslätt ser vi samma trend för åttonde klassisterna men däremot förbättrade resultat för femte klassisterna. Särskilt bland pojkar har rörligheten förbättrats något jämfört med i fjol. Flickornas rörlighet är dock fortfarande klart bättre än pojkarnas.

Mätningarnas resultat delges såväl elever som vårdnadshavare, skolornas lärare samt beslutsfattarna. Varje elev får information och respons angående sin fysiska funktionsförmåga samt uppmuntran och tips om hur den kan utvecklas. Elevers vårdnadshavare får information om hur det står till med barnets fysiska funktionsförmåga och vad de bör fästa uppmärksamhet vid. Med vårdnadshavarnas tillstånd överförs MOVE!-mättningsresultaten till skolhälsovården och används i de omfattande hälsogranskningarna av eleverna där man diskuterar hur barnet mår, dess välbefinnande samt faktorer som stöder eller stör inläringen. Läraren och skolan får information om vilka delområden inom den fysiska funktionsförmågan de ska fokusera på när de planerar undervisningen. Move!-mätresultaten används förutom i skolornas gymnastikundervisning och hälsoundersökningar som ordnas av skolhälsovården också i

planeringen, uppföljningen och utvärderingen av riksomfattande, regionala och lokala välfärdsåtgärder.

Tilläggsmaterial: Move!-mätresultaten hösten 2021, Kyrkslätt

|                |                                                                                    |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Föredragande   | Bildningsdirektör Eeva-Kaisa Ikonen                                                |
| Beslutsförslag | Svenska nämnden för fostran och utbildning beslutar anteckna ärendet för kännedom. |
| Behandling     |                                                                                    |
| Beslut         | Svenska nämnden för fostran och utbildning beslutade enligt beslutsförslaget.      |
| För kännedom   |                                                                                    |