

# Move!



Fyysisen toimintakyvyn  
Seurantajärjestelmä

Ett uppföljningsystem för fysisk  
funktionsförmåga

Tulokset syksy 2019  
Resultat hösten 2019



# Move!-mittaustulosten hyödyntäminen



## **Oppilas ja perhe:**

Oppilas saa tietoa ja palautetta omasta fyysisestä toimintakyvystään sekä kannustusta ja vinkkejä sen kehittämiseen Move!-sivuilta.

<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-palaute-oppilaalle>

Huoltajat saavat tietoa lapsensa fyysisen toimintakyvyn tilasta sekä siitä, mihin asioihin heidän tulisi kiinnittää huomiota.

Oppilaan huoltajien luvalla Move!-mittaustulokset siirtyvät kouluterveydenhuollon laajoihin terveystarkastuksiin, joissa keskustellaan lapsen jaksamisesta, hyvinvoinnista ja oppimista tukevista tai haittaavista tekijöistä.

## **Koulu ja opettajat:**

Opettajat ja koulu saavat tietoa siitä, mihin fyysisen toimintakyvyn osa-alueisiin voidaan opetuksen suunnittelussa kiinnittää huomiota.

Vinkkejä Move!-treeneihin:

<https://www.tervekoululainen.fi/opetusmateriaalit/tyokaluja-teemoittain/move-treenit/>

Tukea ja ideoita Move!-mittausten hyödyntämiseen:

<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tukea-ja-ideoita>

## **Kunta:**

Move!-mittaukset tuottavat tietoa valtakunnan, kunnan ja maakunnan tasolla päätöksentekijöille kansallisen liikunta- ja terveystalitiikan sekä kuntien terveyden edistämistoimenpiteiden kehittämistä ja seurantaa koskien.

Tukea tarvitseville oppilaille voidaan tarjota tukitoimia (esim. kerho) fyysisen toimintakyvyn kohottamiseen.

# Hur resultaten i Move!-mätningarna kommer till nytta



## **För eleverna och deras familjer:**

Varje elev får information och respons angående sin fysiska funktionsförmåga samt uppmuntran och tips om hur den kan utvecklas:

<https://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-respons-elever>

Elevens vårdnadshavare får information om hur det står till med barnets fysiska funktionsförmåga och vad de bör fästa uppmärksamhet vid.

Med vårdnadshavarnas tillstånd överförs Move!-mätningensresultaten till skolhälsovården och används i de omfattande hälsogranskningarna av eleverna där man diskuterar hur barnet mår, dess välbefinnande samt faktorer som stöder eller stör inlärningen.

## **För skolorna och lärarna:**

Läraren och skolan får information om vilka delområden inom den fysiska funktionsförmågan de ska fokusera på när de planerar undervisningen.

<https://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/stod-och-ideer>

## **Kommunerna:**

Move! - mätningarna ger information till beslutsfattare på riksnivå, kommunnivå och landskapsnivå angående utvecklingen och uppföljningen av den nationella idrotts- och hälsopolitiken och kommunernas hälsofrämjande åtgärder.

Elever som behöver stöd kan erbjudas stödåtgärder (t.ex. en klubb) för att höja den fysiska funktionsförmågan.

Move!-mittausten tulosraportti  
Move!-mätningarnas resultrapport  
Kirkkonummi 257



Syötettyjen mittaustulosten määrä  
Antal inmatade uppmätta resultat

Luokka-aste Klass	Tytöt Flickor	Pojat Pojkar	Yhteensä Totalt
5.-luokkalaiset 5.-klassister	24167	24479	48646
8.-luokkalaiset 8.-klassister	24286	23944	48230
Kunta 5.-luokkalaisten osalta 5.-klassister i er kommun	200	192	392
Kunta 8.-luokkalaisten osalta 8.-klassister i er kommun	195	182	377

Mittaustulokset on tarkastettu mittausosioittain. Tuloksista on poistettu arvot, jotka ylittävät korkeimman mahdollisen tuloksen. Tästä johtuen mittausosiokohtaisten tulosten määrän välillä voi olla eroja.



Mättningsresultat har kontrollerats mättningsdelområdesvis. Värderna som överskrider det största möjliga resultatet har raderats från data. Därför kan det finnas skillnader i antalet resultat mellan olika mättningsdelområden.

# 20 m viivajuoksun tulokset, 5. luokka (%)

## 20 m skyttellöpfung resultat, 5. klass (%)

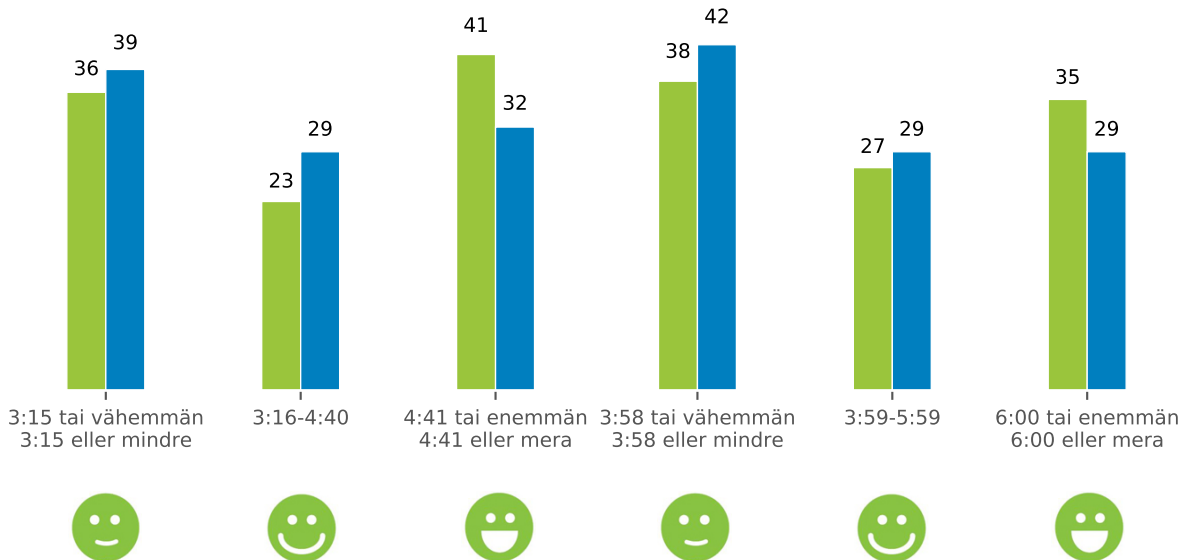


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 377 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 15 kpl/st

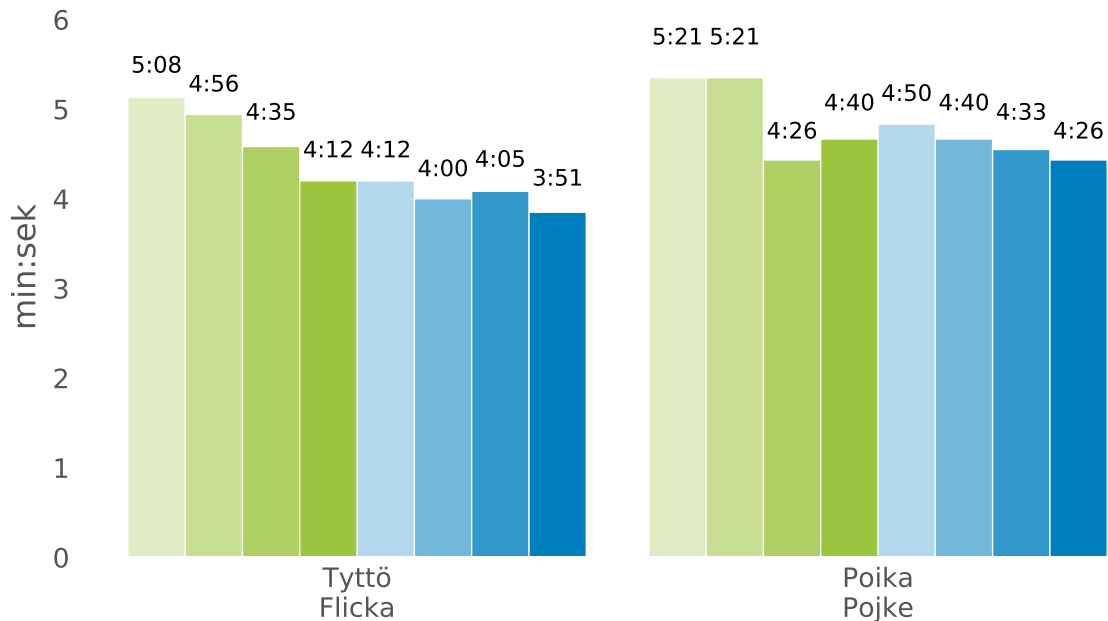
 Kirkkonummi  
 Koko maa, Hela landet

### Tytöt, Flickor

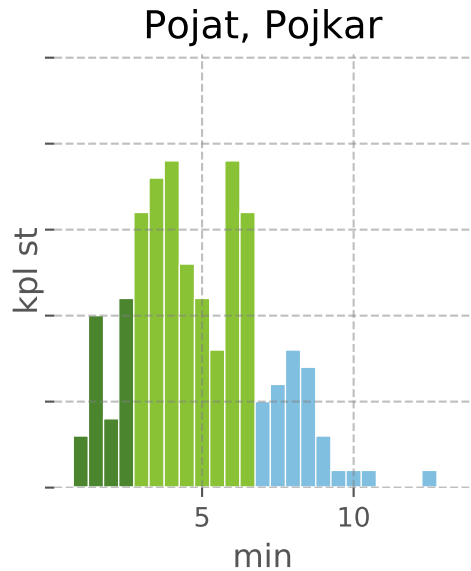
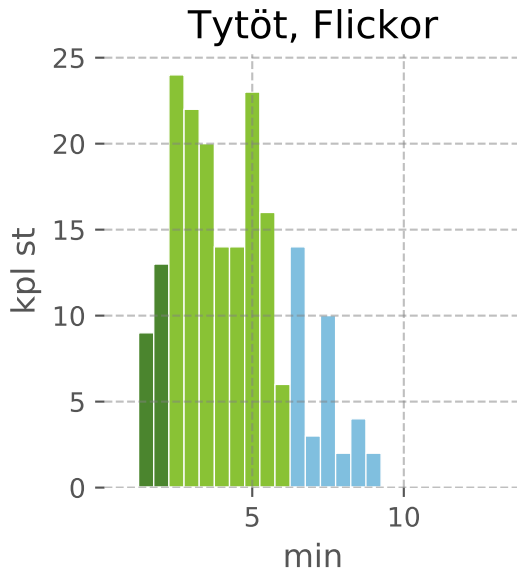
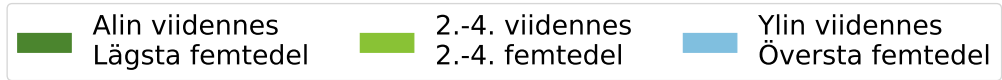
### Pojat, Pojkar



# 20 m viivajuoksun mediaani (min), 5. luokka 20 m skyttellöpning median (min), 5. klass





20 m viivajuoksun jakauma (min), 5. luokka  
20 m skyttellöpfung distribution (min), 5. klass  
Kirkkonummi



# 20 m viivajuoksun tulokset, 8. luokka (%) 20 m skyttellöpfung resultat, 8. klass (%)

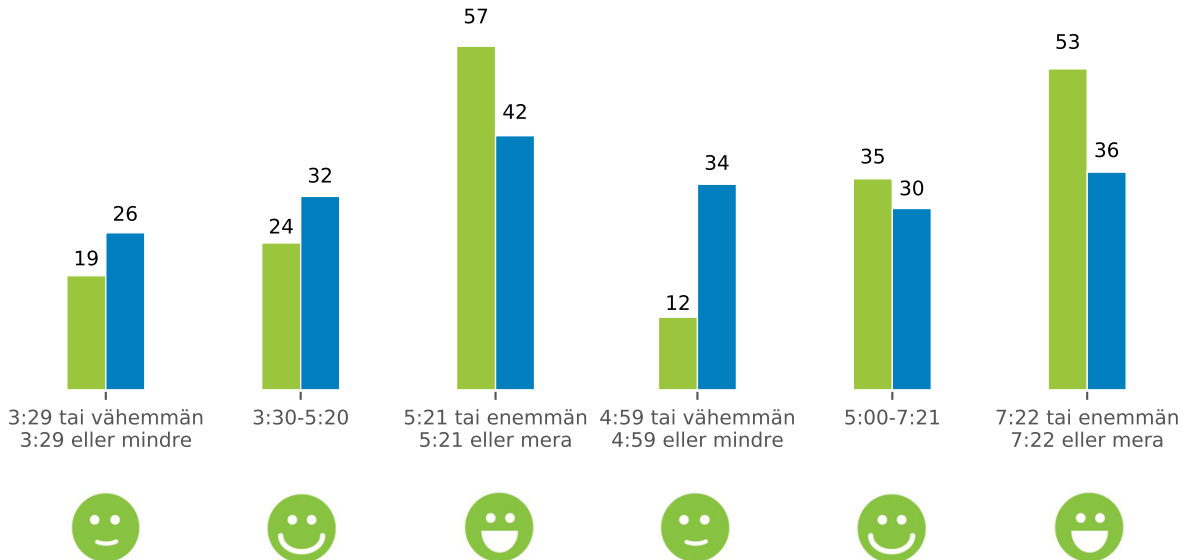


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 297 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 80 kpl/st

 Kirkkonummi  
 Koko maa, Hela landet

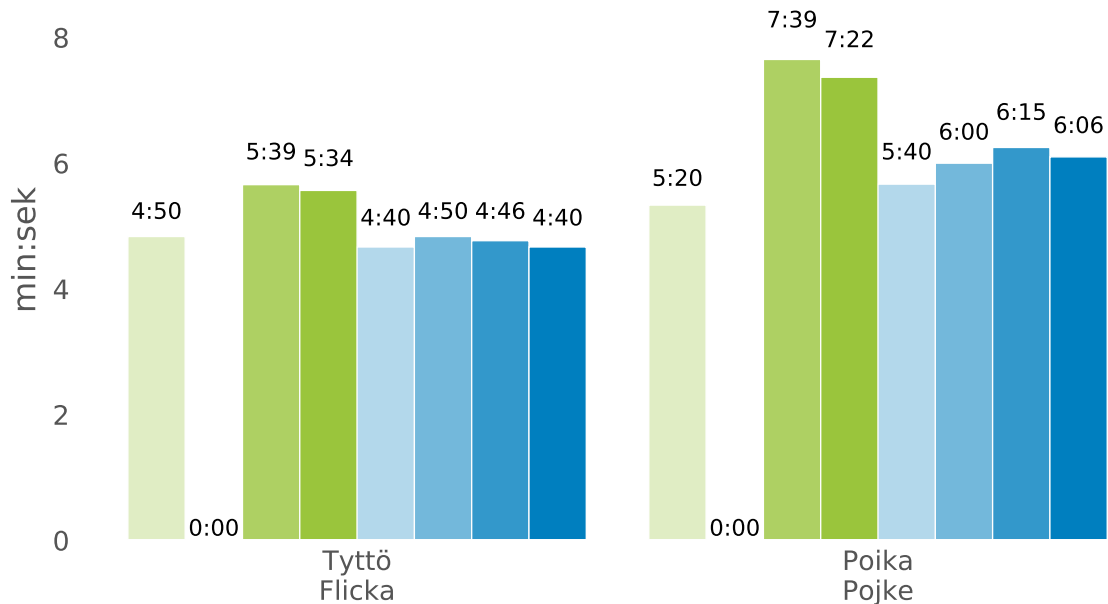
## Tytöt, Flickor

## Pojat, Pojkar

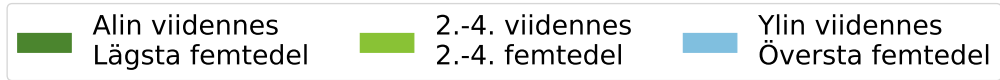




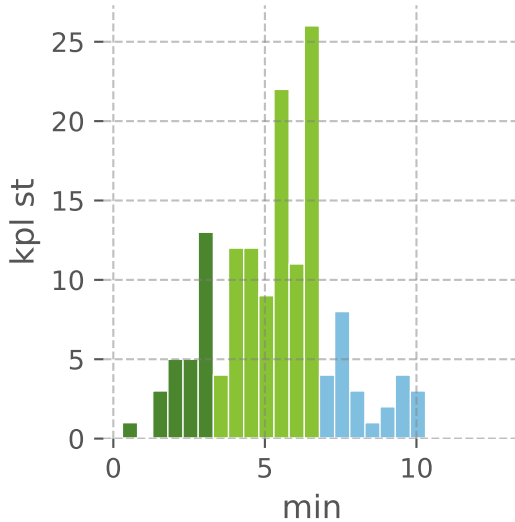
# 20 m viivajuoksun mediaani (min), 8. luokka 20 m skyttellöpfung median (min), 8. klass



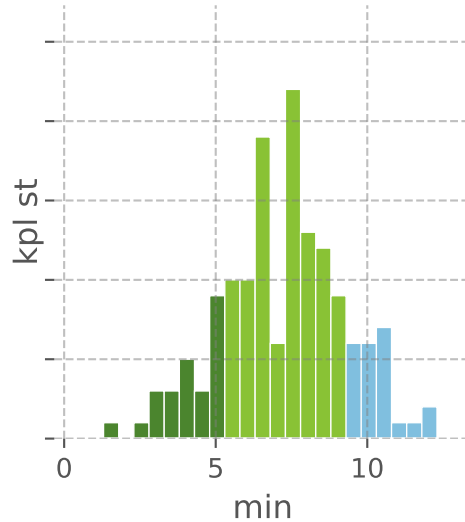
20 m viivajuoksun jakauma (min), 8. luokka  
20 m skyttellöpfung distribution (min), 8. klass  
Kirkkonummi



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



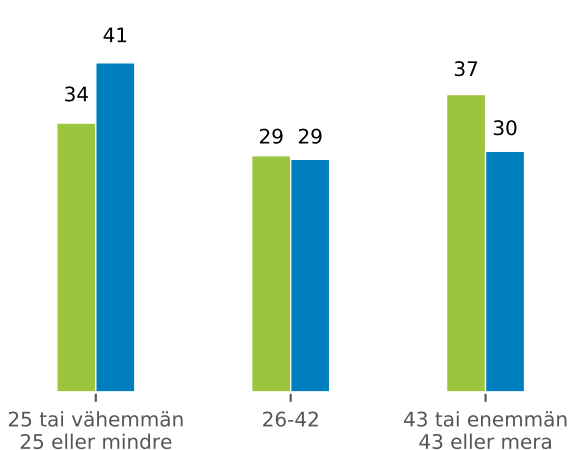
# Ylävartalon kohotuksen tulokset, 5. luokka (%) Höjning av överkroppen resultat, 5. klass (%)



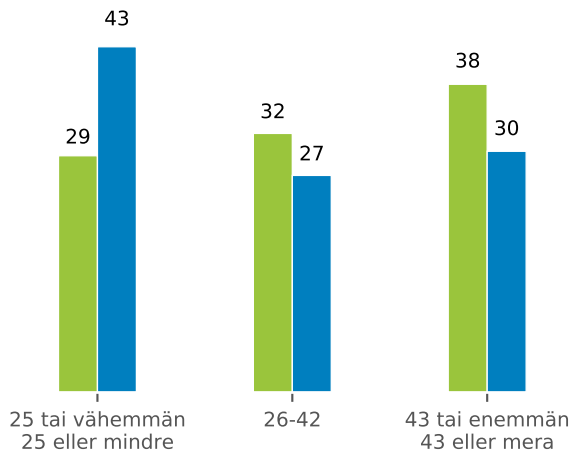
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 377 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 15 kpl/st

Kirkkonummi  
Koko maa, Hela landet

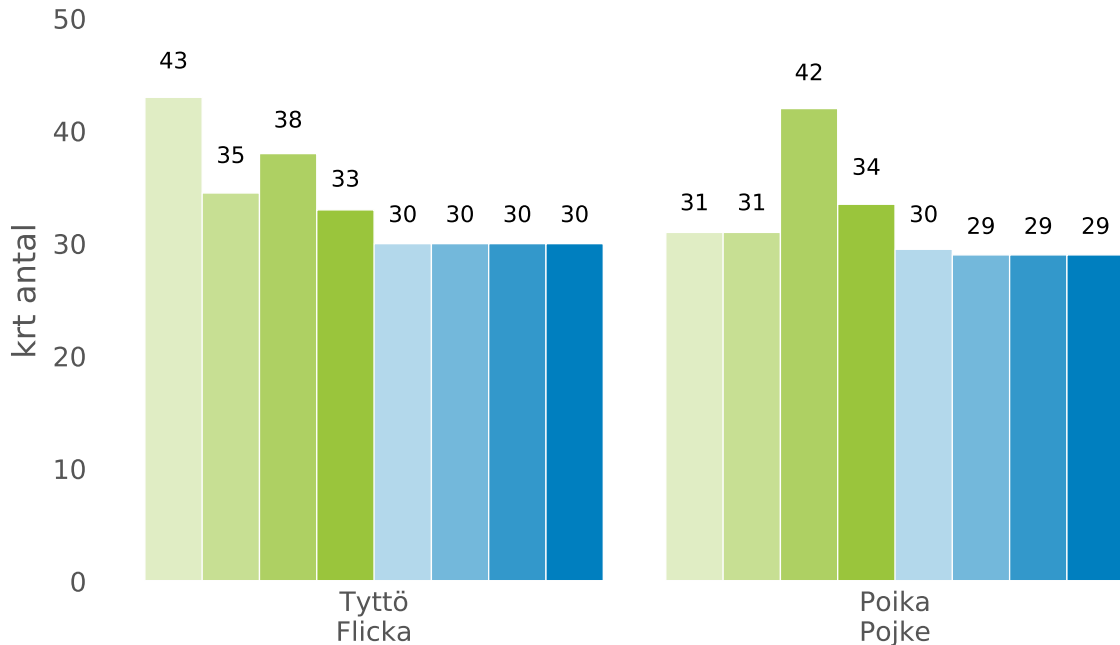
## Tytöt, Flickor



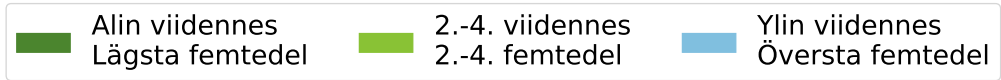
## Pojat, Pojkar



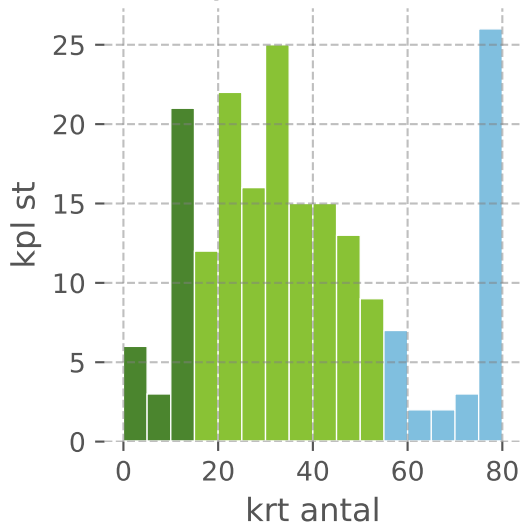
# Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 5. luokka Höjning av överkroppen median (antal), 5. klass



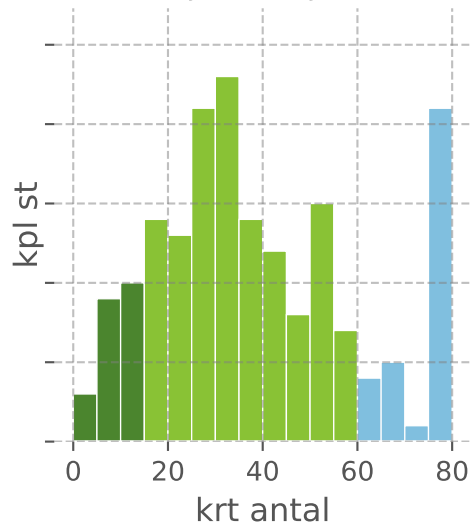
Ylävartalon kohotuksen jakauma (krt), 5. luokka  
 Højning av överkroppen distribution (antal), 5. klass  
 Kirkkonummi



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar





# Ylävartalon kohotuksen tulokset, 8. luokka (%)

## Höjning av överkroppen resultat, 8. klass (%)

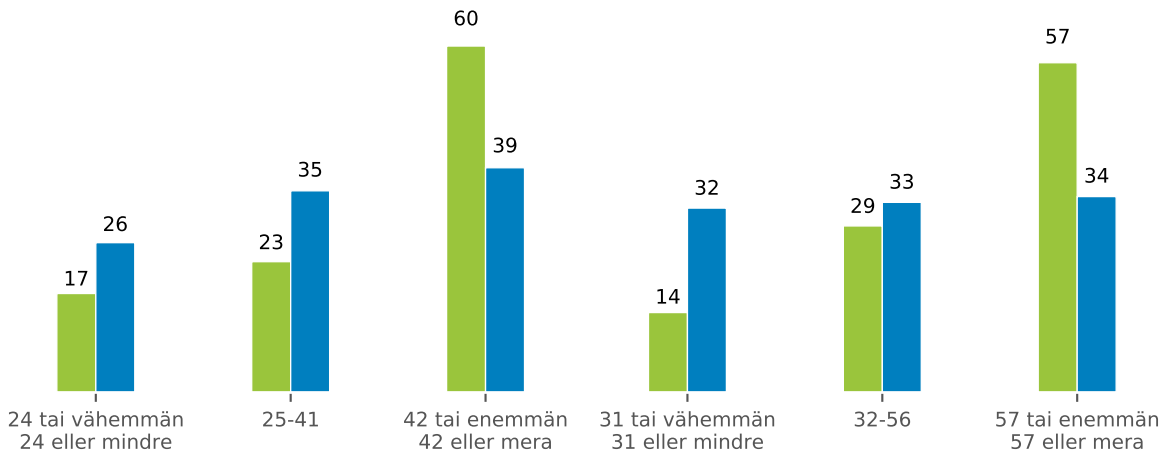


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 336 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 41 kpl/st

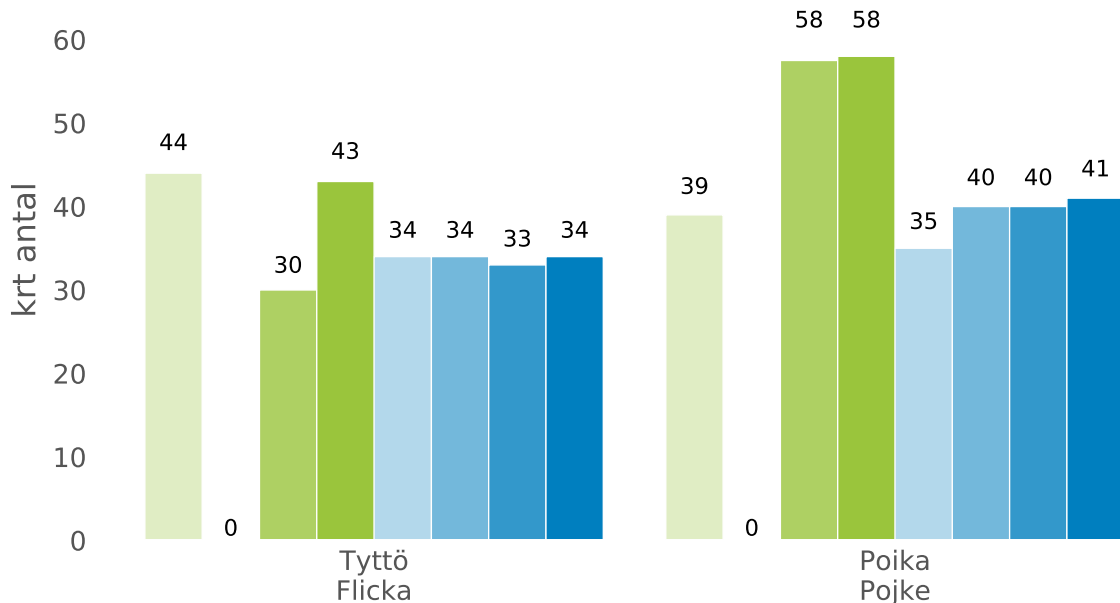
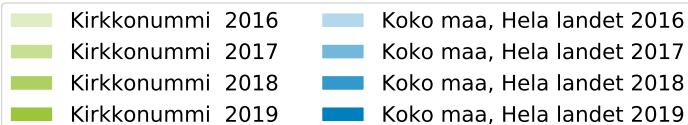
 Kirkkonummi  
 Koko maa, Hela landet

### Tytöt, Flickor

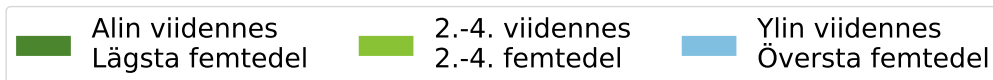
### Pojat, Pojkar



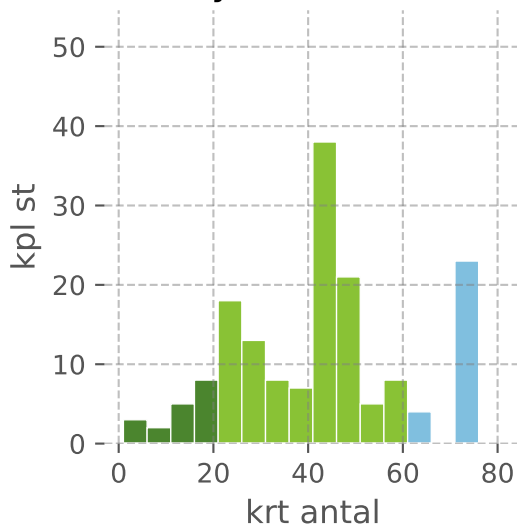
# Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 8. luokka Höjning av överkroppen median (antal), 8. klass



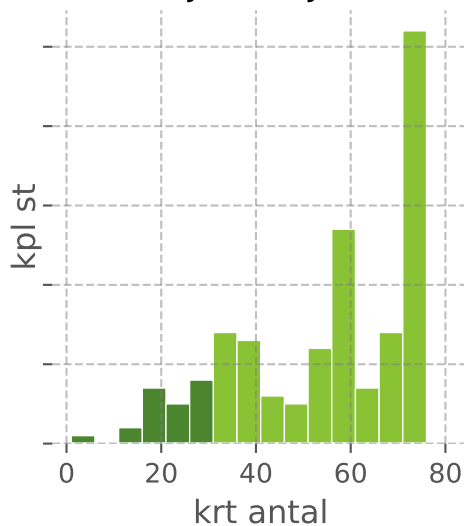
Ylävartalon kohotuksen jakauma (krt), 8. luokka  
 Højning av överkroppen distribution (antal), 8. klass  
 Kirkkonummi



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar







# Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 5. luokka (%)

## 5-step utan ansats resultat, 5. klass (%)

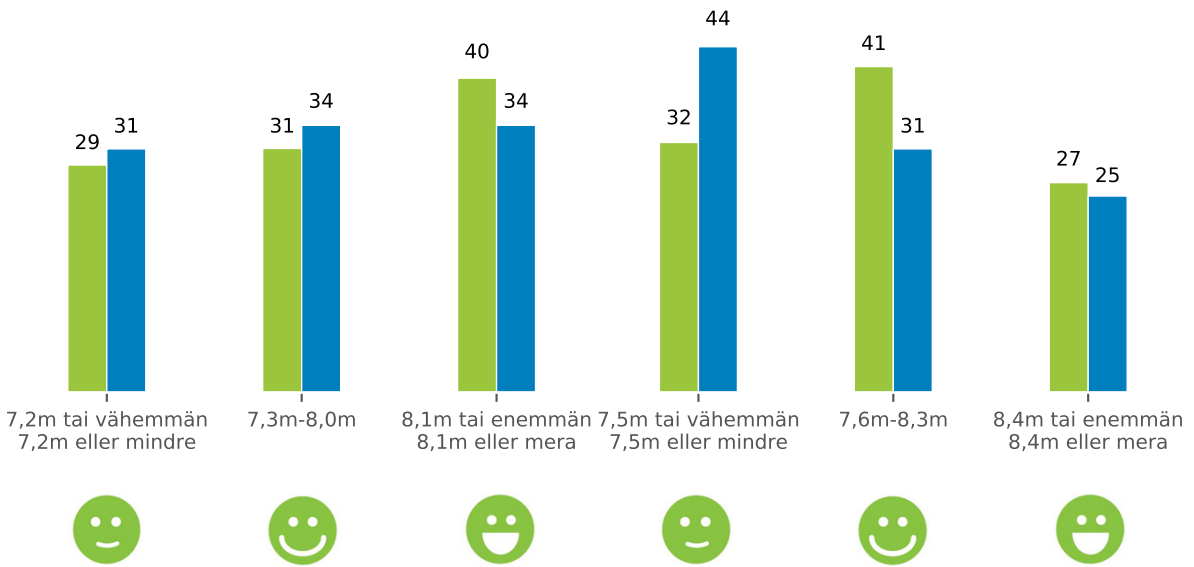


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 366 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 26 kpl/st

 Kirkkonummi  
 Koko maa, Hela landet

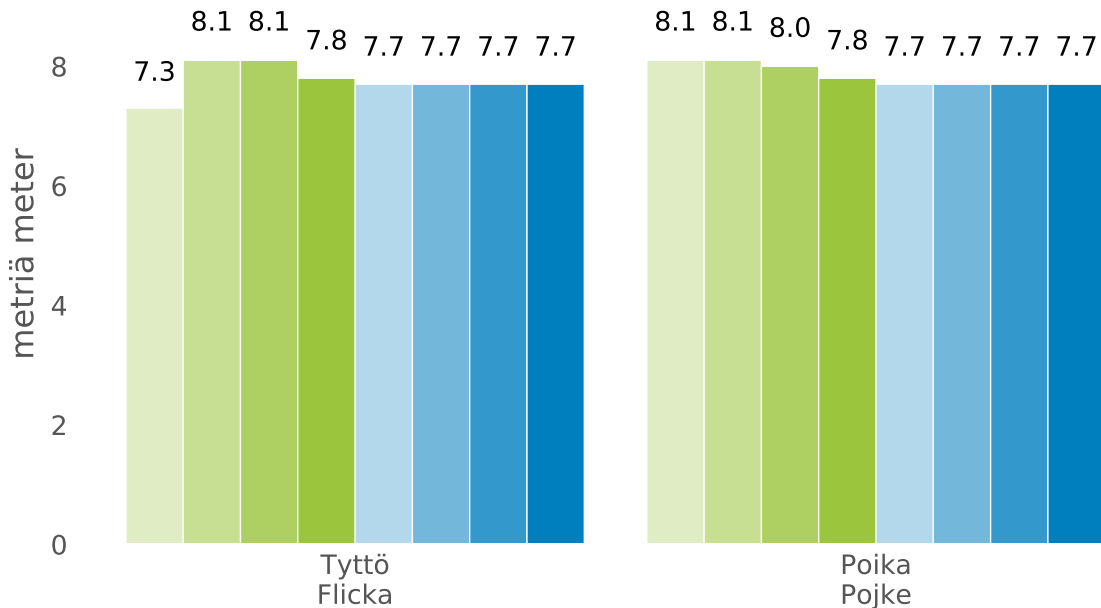
### Tytöt, Flickor

### Pojat, Pojkar

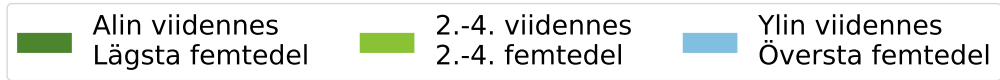


# Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 5. luokka

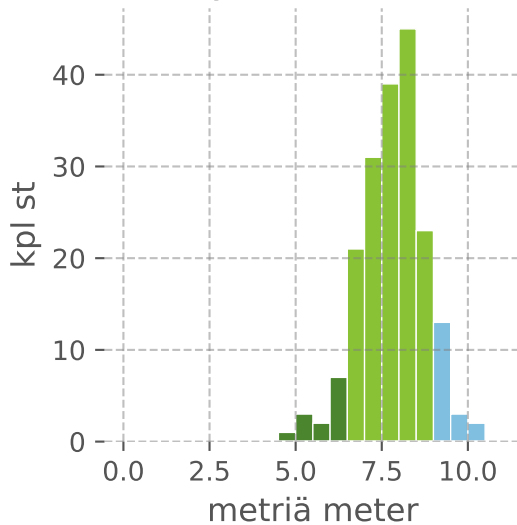
## 5-step utan ansats, median (meter), 5. klass



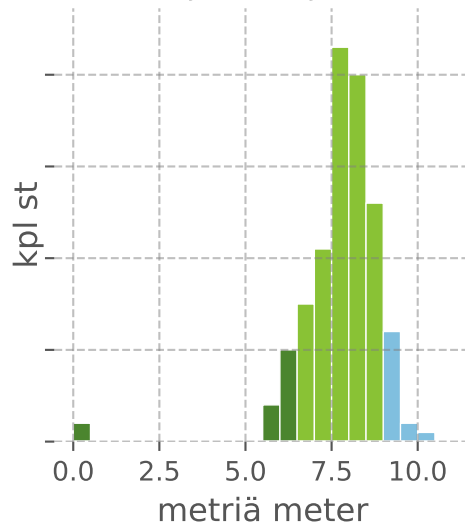
Vauhditon 5-loikka, jakauma (metriä), 5. luokka  
5-steg utan ansats, distribution (meter), 5. klass  
Kirkkonummi



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



# Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 8. luokka (%)

## 5-step utan ansats resultat, 8. klass (%)

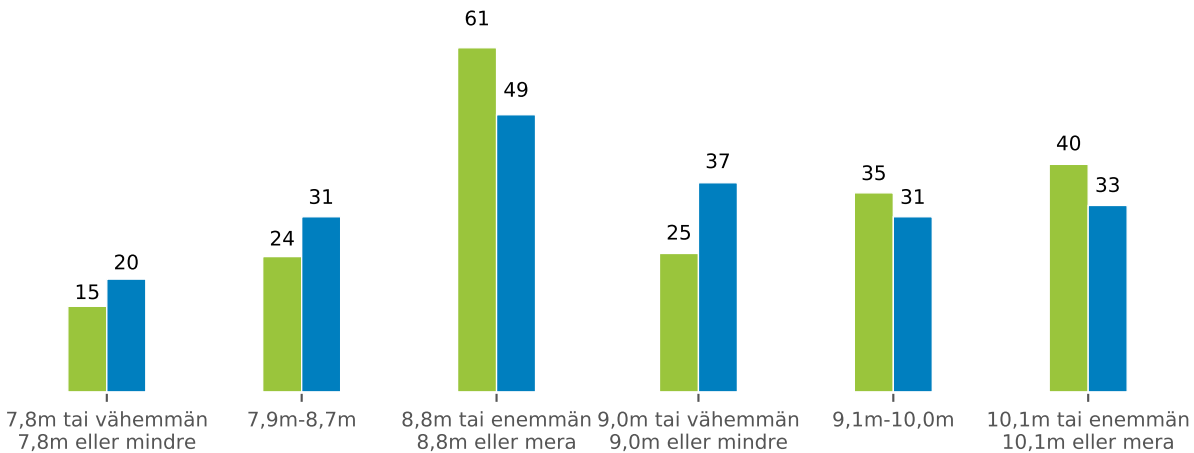


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 330 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 47 kpl/st

Kirkkonummi  
Koko maa, Hela landet

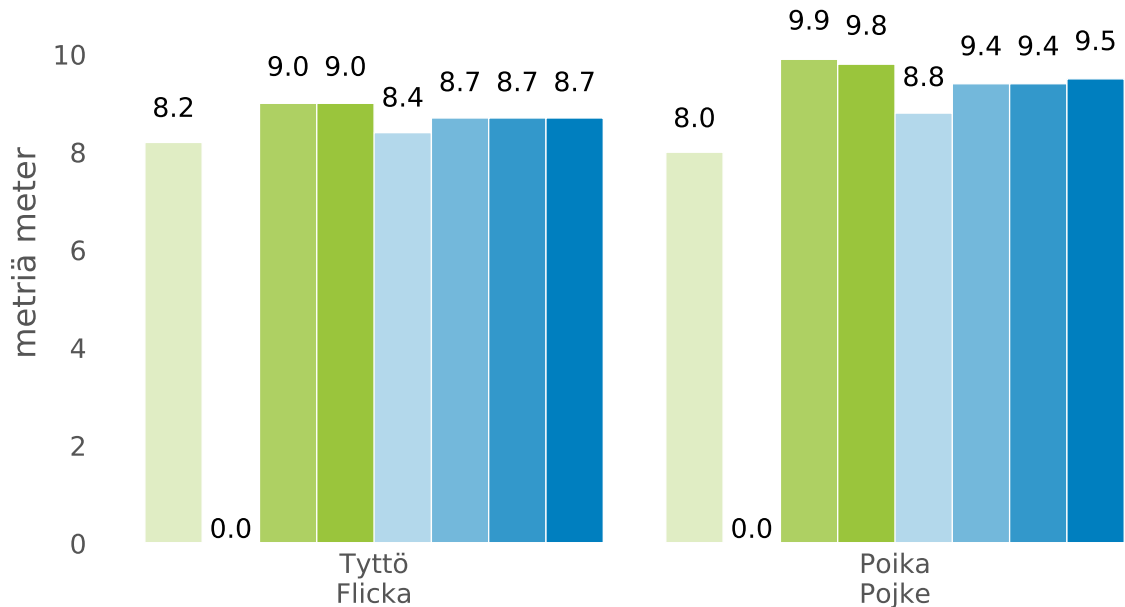
### Tytöt, Flickor

### Pojat, Pojkar

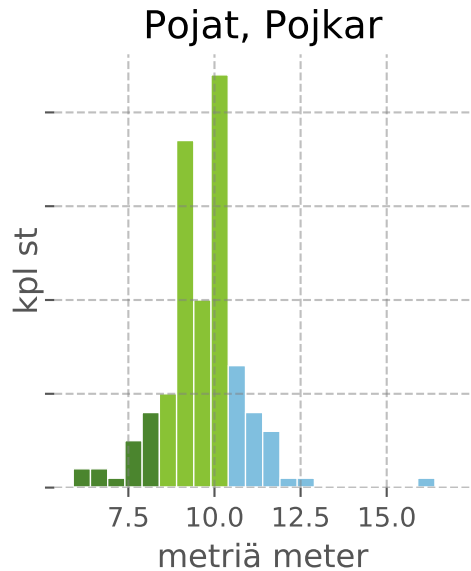
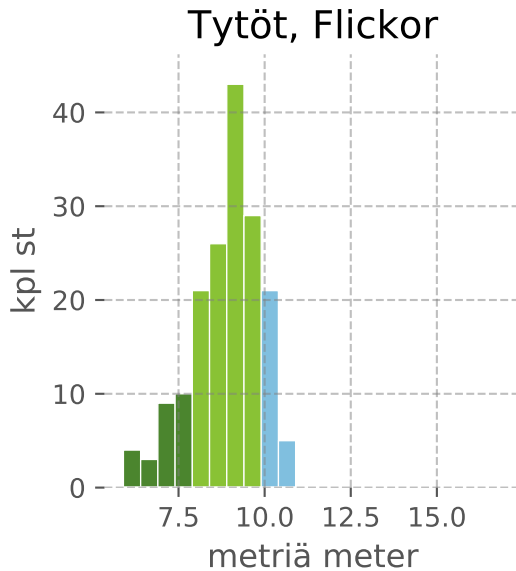
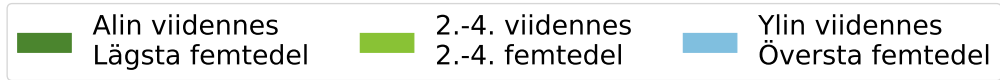


# Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 8. luokka

## 5-step utan ansats, median (meter), 8. klass



Vauhditon 5-loikka, jakauma (metriä), 8. luokka  
5-steg utan ansats, distribution (meter), 8. klass  
Kirkkonummi



# Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 5. luokka (%)

## Armpress resultat (antal), 5. klass (%)

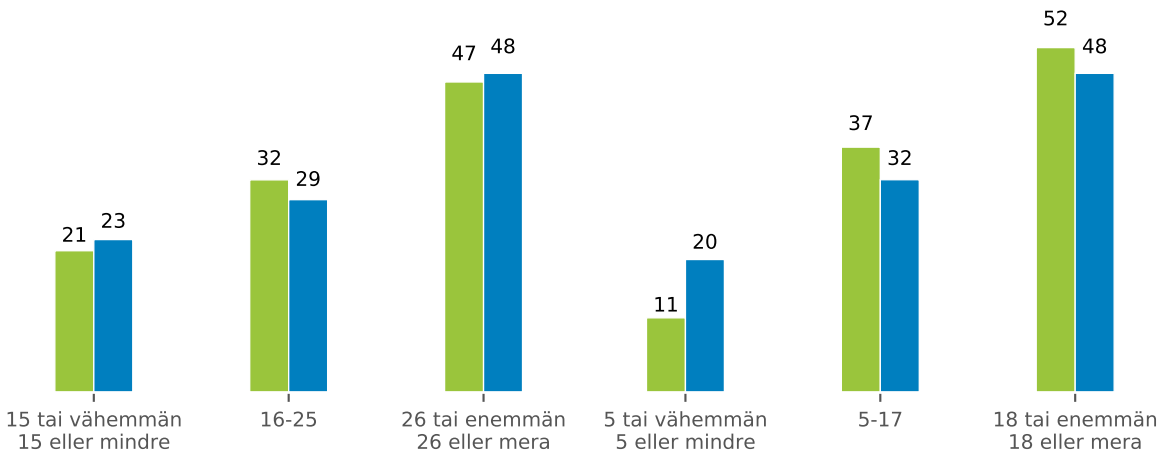


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 384 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 8 kpl/st

Kirkkonummi  
Koko maa, Hela landet

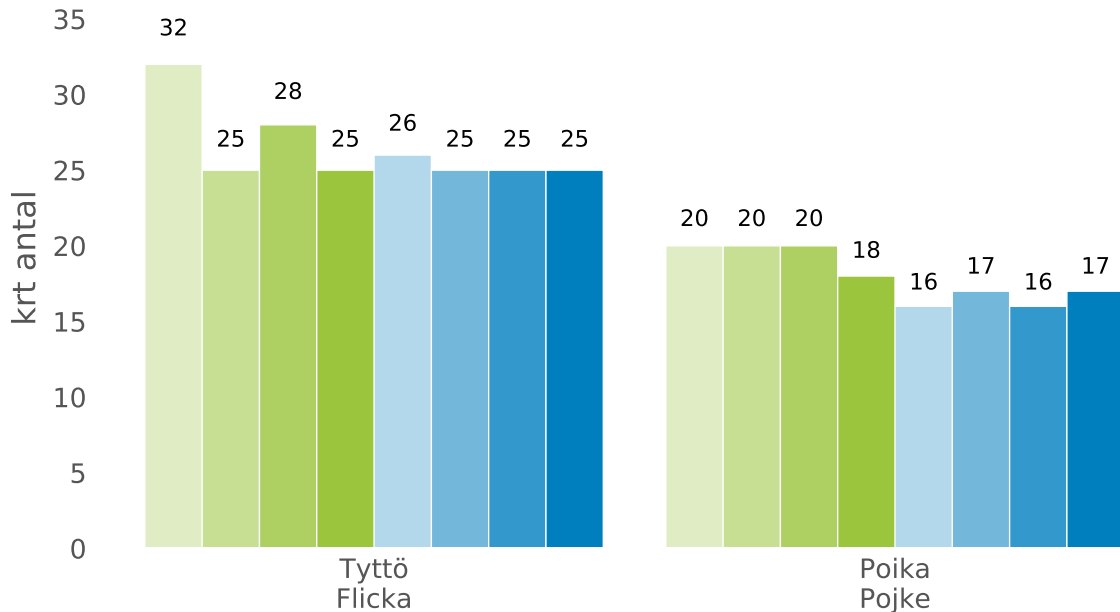
### Tytöt, Flickor

### Pojat, Pojkar



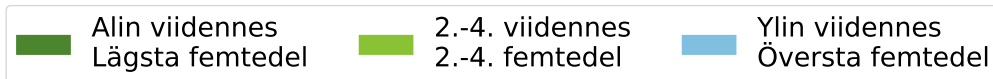
# Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 5. luokka

## Armpress median (antal), 5. klass

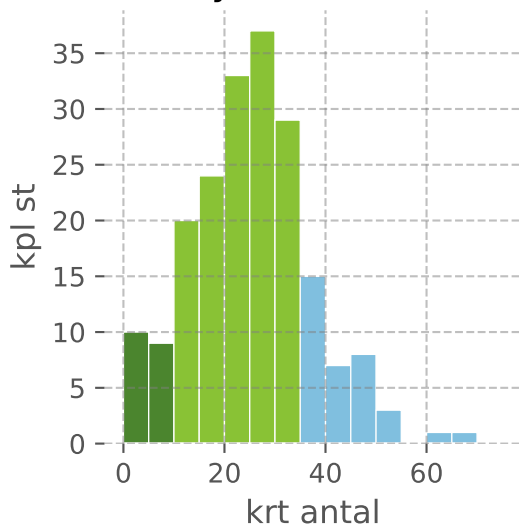




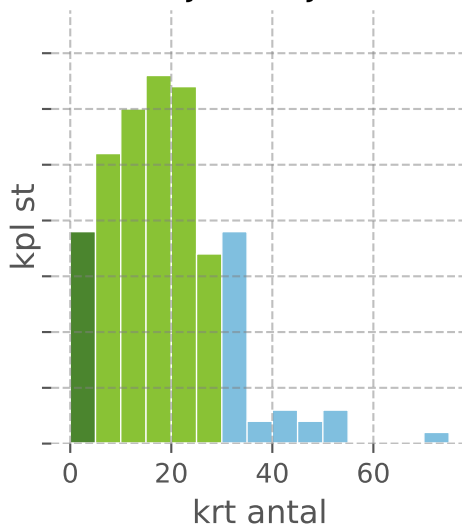
Etunojapunnerruksen jakauma (krt), 5. luokka  
Armpress distribution (antal), 5. klass  
Kirkkonummi



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



# Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 8. luokka (%)

## Armpress resultat (antal), 8. klass (%)

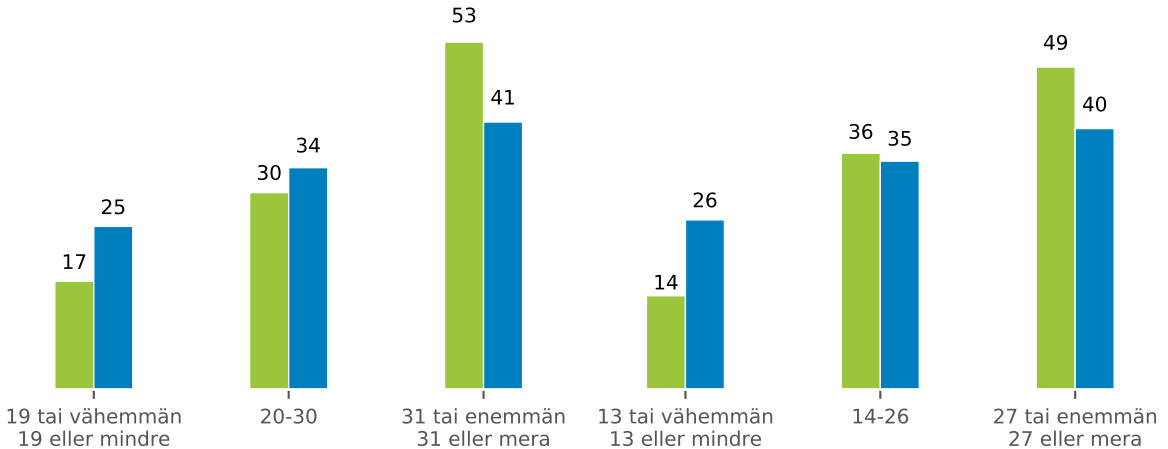


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 343 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 34 kpl/st

Kirkkonummi  
Koko maa, Hela landet

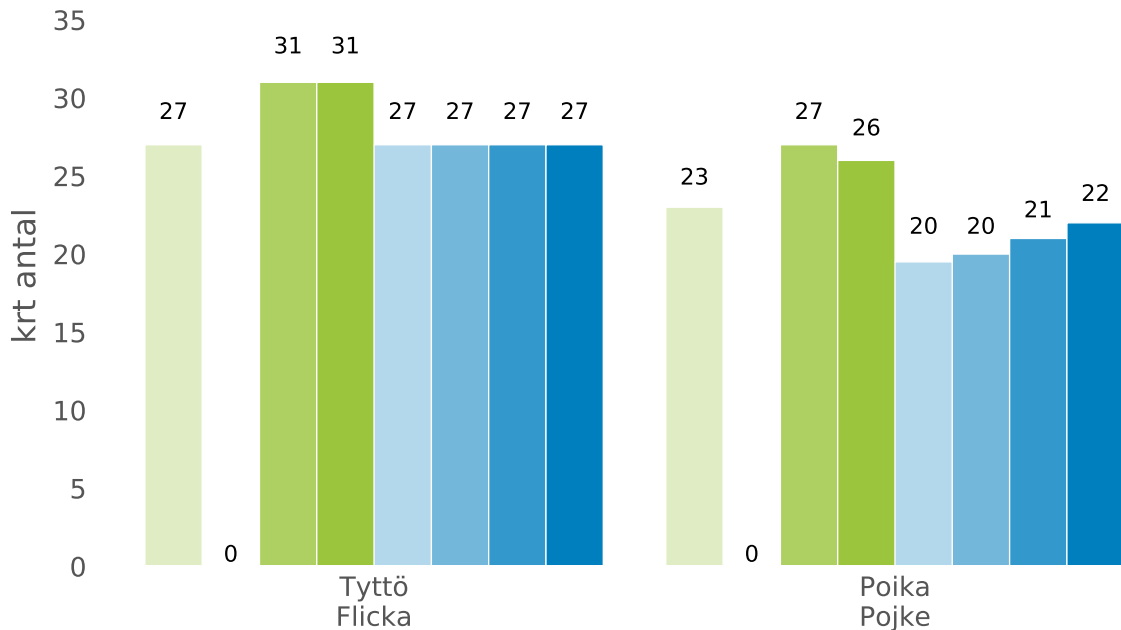
### Tytöt, Flickor

### Pojat, Pojkar

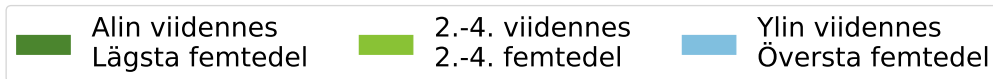


# Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 8. luokka

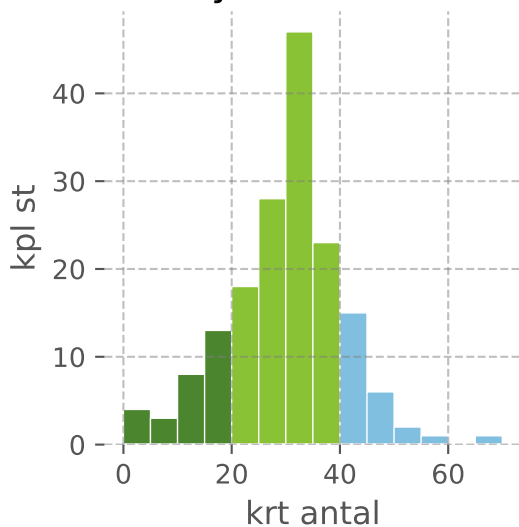
## Armpress median (antal), 8. klass



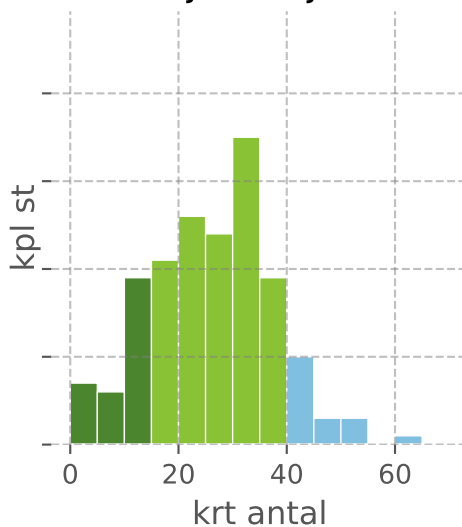
Etunojapunnerruksen jakauma (krt), 8. luokka  
Armpress distribution (antal), 8. klass  
Kirkkonummi



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



# Heitto-kiinnittöyhdistelmän tulokset (krt), 5. luokka (%)

## Kast med lyra resultat (antal), 5. klass (%)

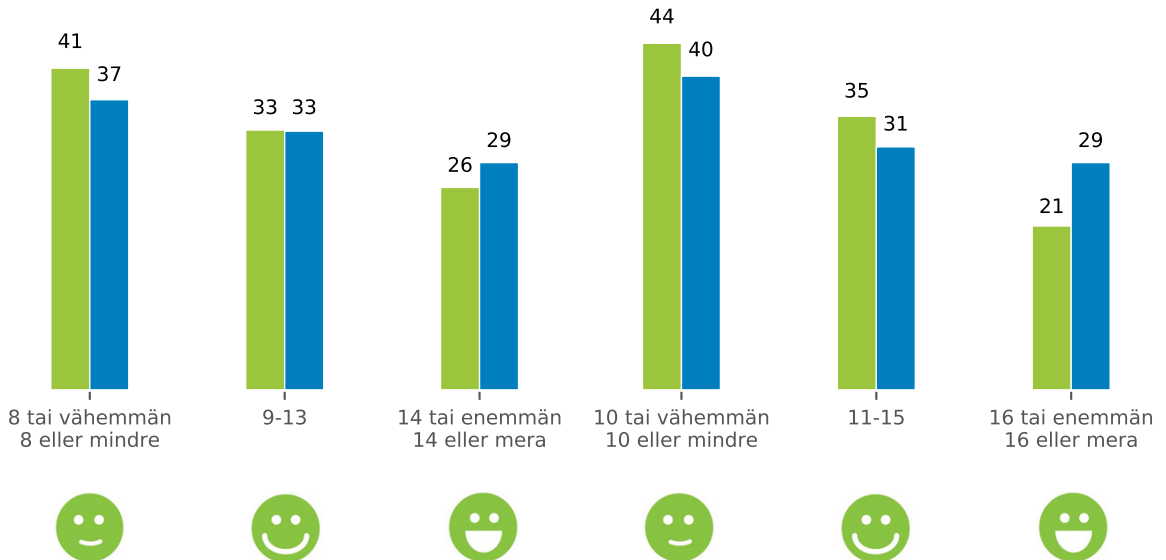


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 350 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 42 kpl/st

Kirkkonummi  
Koko maa, Hela landet

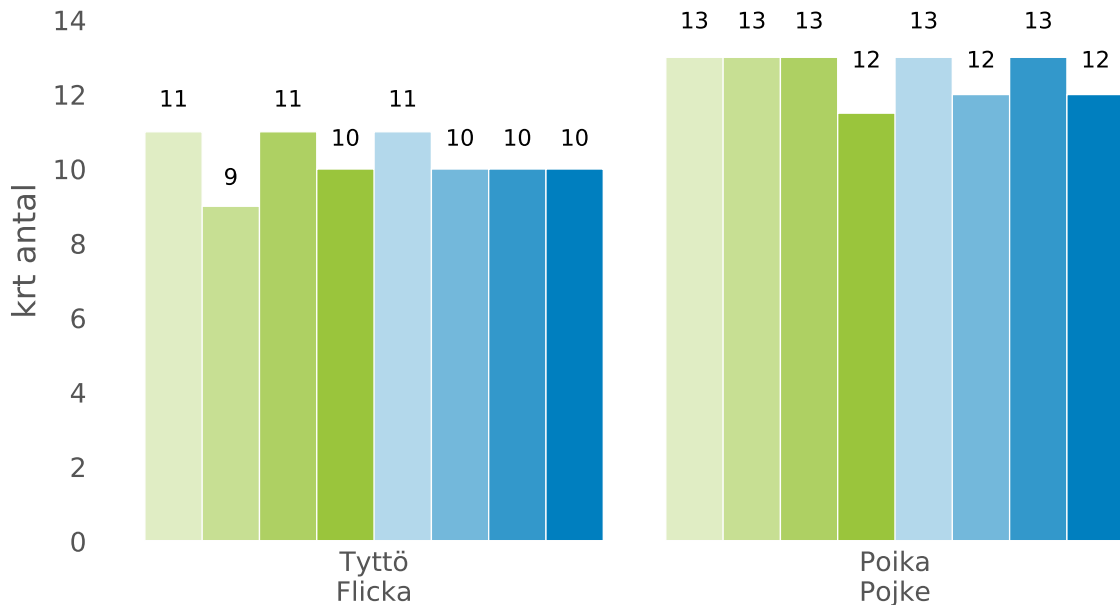
### Tytöt, Flickor

### Pojat, Pojkar

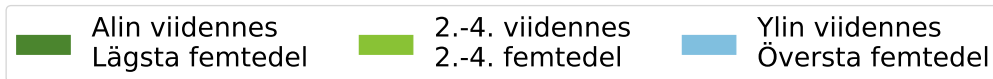


# Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 5. luokka

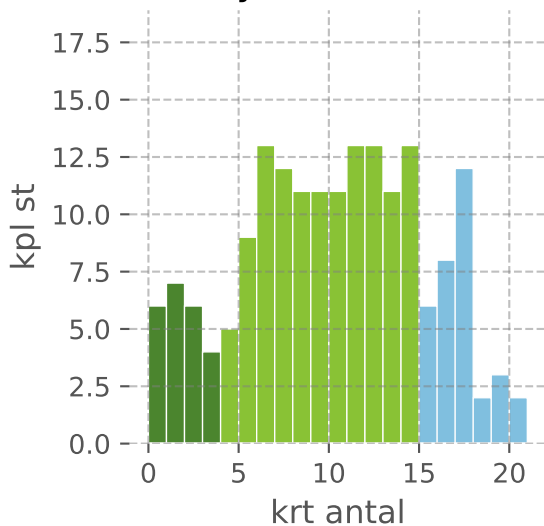
## Kast med lyra median (antal), 5. klass



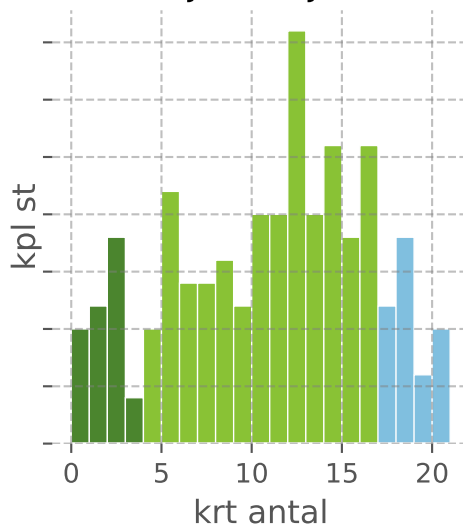
Heitto-kiinniottoyhdistelmän jakauma (krt), 5. luokka  
 Kast med lyra distribution (antal), 5. klass  
 Kirkkonummi



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar





# Heitto-kiinniottoyhdistelmän tulokset (krt), 8. luokka (%)

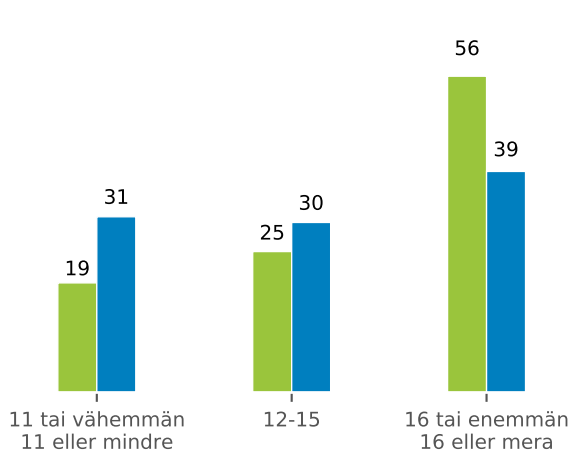
## Kast med lyra resultat (antal), 8. klass (%)



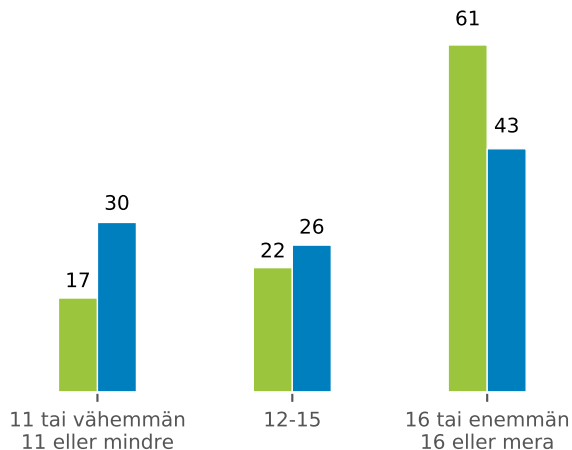
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 349 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 28 kpl/st

 Kirkkonummi  
 Koko maa, Hela landet

### Tytöt, Flickor



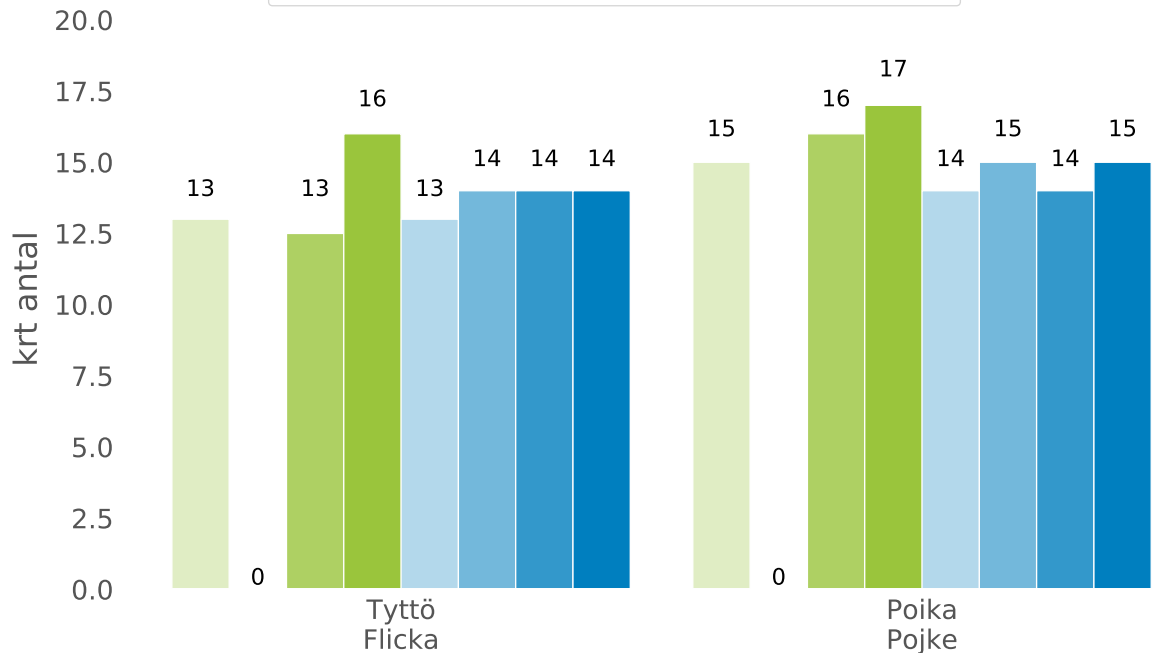
### Pojat, Pojkar



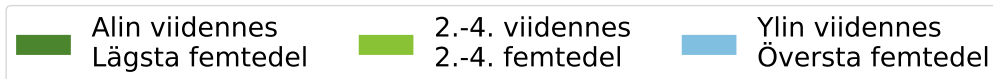


# Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 8. luokka

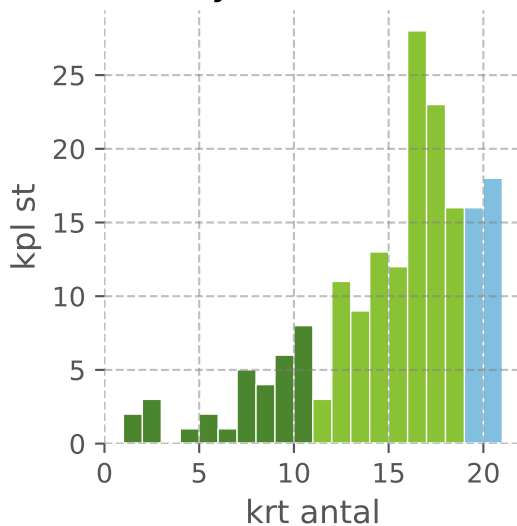
## Kast med lyra median (antal), 8. klass



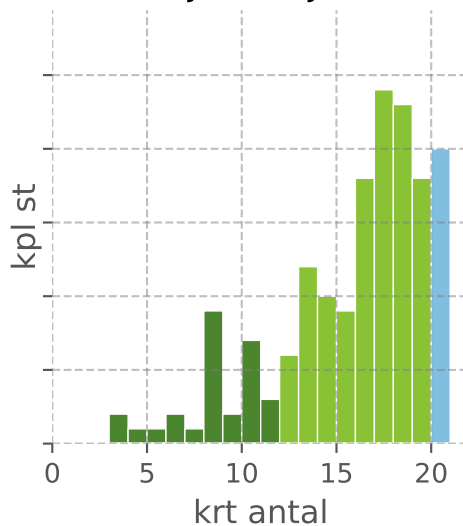
Heitto-kiinniottoyhdistelmän jakauma (krt), 8. luokka  
Kast med lyra distribution (antal), 8. klass  
Kirkkonummi



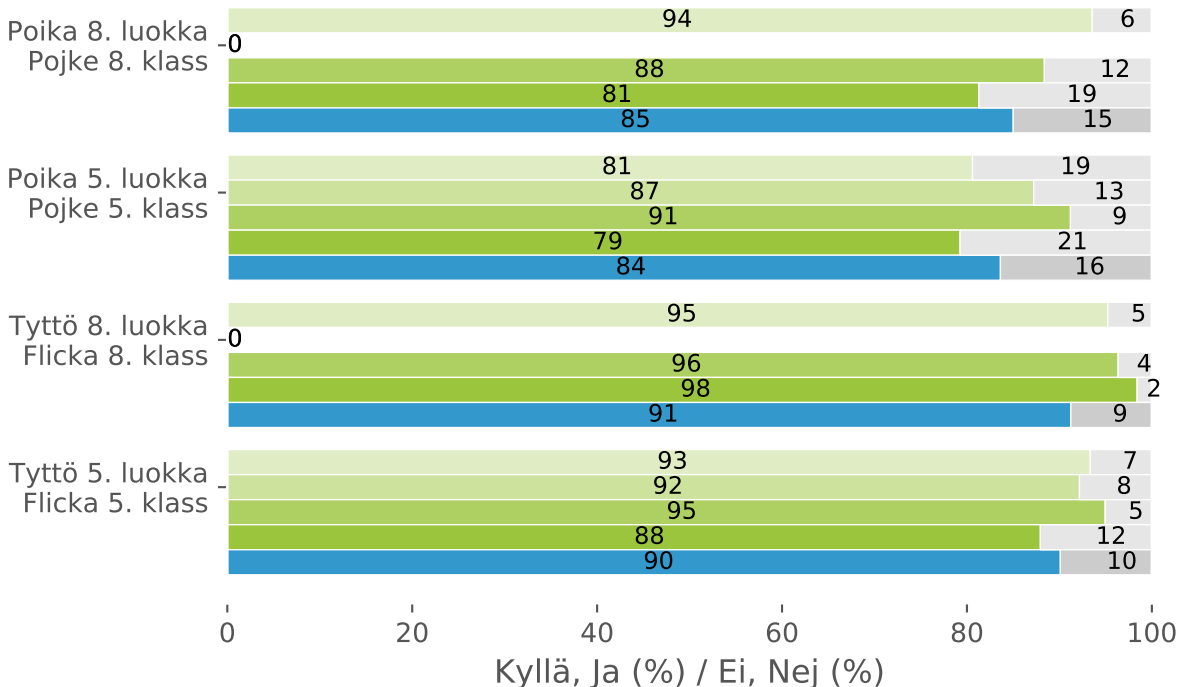
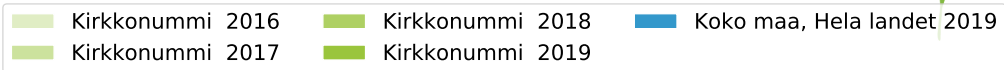
Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar

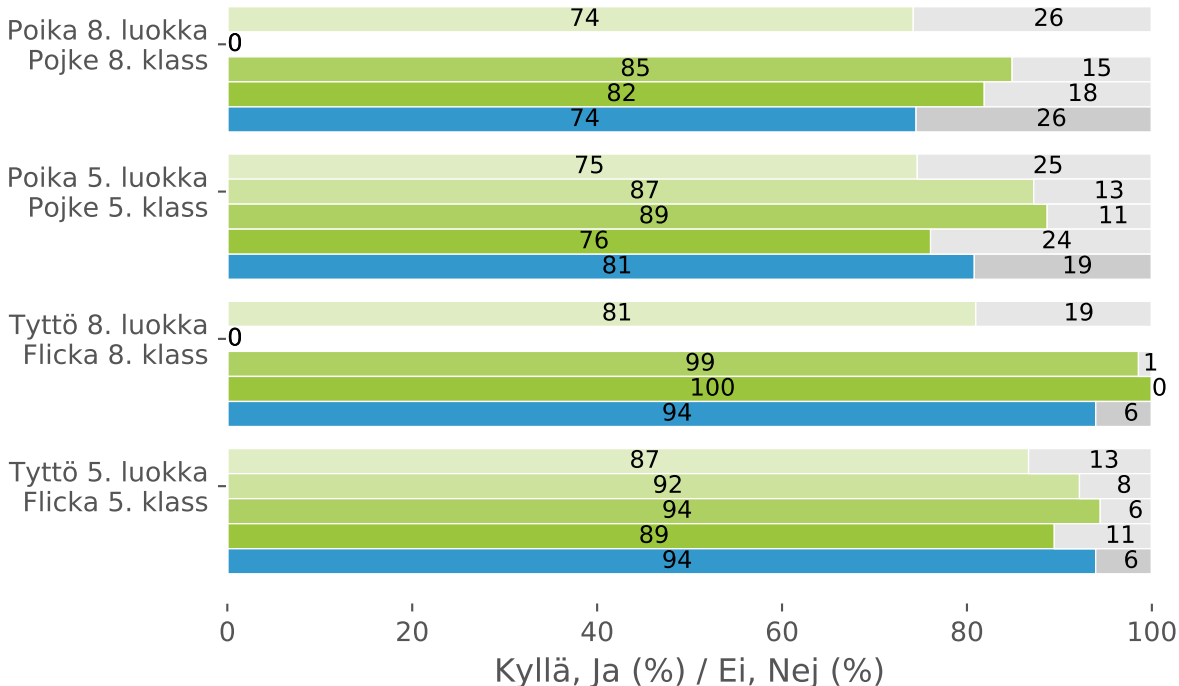
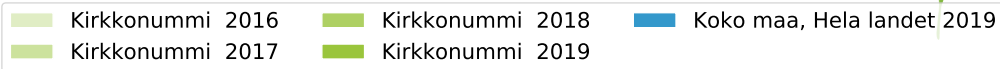


# Kehonliikkuvuus (kyykistys) Kroppens rörlighet (huksittande)



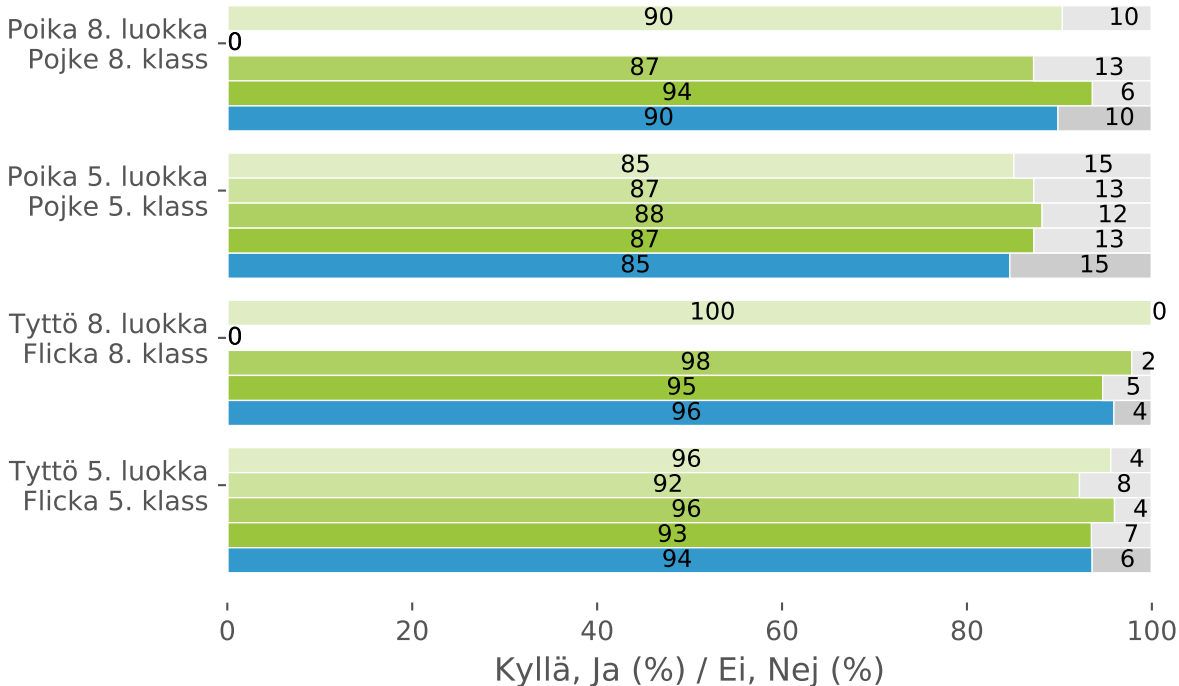
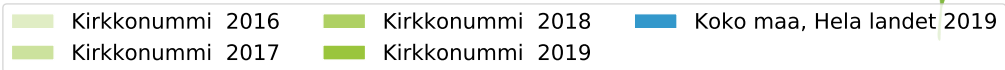
# Kehonliikkuvuus (alaselän ojennus täysistunnassa)

## Kroppens rörlighet (sträckning av nedre ryggen i sittande ställning)



# Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus/oikea ylhäällä)

## Kroppens rörlighet (axels rörlighet/höger uppe)



# Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus/vasen ylhäällä) Kroppens rörlighet (axels rörlighet/vänster uppe)

