



15.9.2025

Kirkkonummen nuorisovaltuuston lausunto Kirkkonummen kunnan laajasta hyvinvointikertomuksesta 2021–2025 ja hyvinvointisuunnitelmasta 2026–2029

Kirkkonummen nuorisovaltuusto kiittää mahdollisuudesta antaa lausunto Kirkkonummen kunnan laajasta hyvinvointikertomuksesta 2021–2025 ja hyvinvointisuunnitelmasta 2026–2029. Nuorisovaltuusto tarkastelee aineistoa erityisesti kolmesta näkökulmasta: kiusaamisen ehkäisy ja nuorten osallisuus, kouluruoka ja ravitsemus sekä lukutaito ja fyysinen toimintakyky.

Kiusaamisen ehkäisy ja nuorten osallisuus

Nuorisovaltuusto on huolissaan siitä, että kiusaaminen ja syrjintä ovat lisääntyneet viime vuosina. Tämä näkyy kouluyhteisöissä nuorten hyvinvointia heikentävänä tekijänä ja lisää myös syrjäytymisen riskiä. Kiusaamisen ennaltaehkäisyyn ja siihen puuttumiseen on jatkossakin panostettava kunnassa, sillä turvallinen oppimisympäristö on nuoren hyvinvoinnin perusta.

Samalla nuorisovaltuusto pitää tärkeänä, että haavoittuvassa asemassa olevat lapset ja nuoret tunnistetaan ajoissa ja että heille on tarjolla pitkäjänteistä tukea. Positiivista on, että suunnitelmassa on huomioitu nuorten osallisuus: aito mahdollisuus vaikuttaa lisää yhteenkuuluvuutta ja vahvistaa hyvinvointia.

Kouluruoka ja ravitsemus

Nuorisovaltuusto pitää myönteisenä sitä, että kouluruokailua on käsitelty laajasti osana hyvinvoinnin edistämistä. Kouluruoka muodostaa merkittävän osan lasten ja nuorten päivittäisestä ravitsemuksesta ja on erityisen tärkeä nykyään, kun näyttää siltä että lapsiperheköyhyys lisääntyy ainakin lyhyellä aikavälillä. Samalla on myös huolestuttavaa, että yhä useampi jättää kouluruoan syömättä.

Nuorisovaltuusto katsoo, että kunnan tulisi panostaa kouluruoan ravitsevuuteen ja maittavuuteen, jotta kaikki oppilaat saisivat koulupäivän aikana tarvittavan energian ja ravintoaineet. Lisäksi olisi hyödyllistä pohtia ratkaisuja, joilla turvataan ravitsevan ruoan saanti myös heti viikonlopun jälkeen sekä ennen, sillä kaikissa perheissä ei esimerkiksi ole aina tarjolla ravitsevaa ruokaa viikonloppuna. Tästä esimerkkinä monissa kunnissa on havaittu, että maanantaina ja perjantaina menee enemmän kouluruokaa, todennäköisesti tämän seurauksena¹. Osittaisena ratkaisuna voi esimerkiksi olla tarjota erityisen ravitsevaa kotiruokaa maanantaisin ja perjantaisin.

Lukutaito ja fyysinen toimintakyky

Nuorten lukutaidon heikkeneminen on merkittävä huolenaihe. Nuorisovaltuusto pitää tärkeänä, että lukutaitoa vahvistetaan jo varhaisessa vaiheessa ja että lapsille ja nuorille

¹ <https://www.mtvuutiset.fi/makuja/artikkeli/maanantai-on-kouluruokailussa-poikkeuksellinen-paiva/9203778>
(14.08.2025)

luodaan positiivisia lukukokemuksia. Kirjastopalvelut ja koulujen lukuhankkeet tukevat tätä työtä, ja niiden jatkuvuuteen on syytä panostaa.

Toinen merkittävä havainto liittyy nuorten fyysiseen toimintakykyyn, joka on heikentynyt viime vuosina. Nuorisovaltuusto katsoo, että koulupäivien aikaisen liikkumisen lisääminen ja harrastusmahdollisuuksien monipuolistaminen ovat avainasemassa nuorten hyvinvoinnin tukemisessa. On myönteistä, että kunnassa on panostettu liikuntapalveluihin ja harrastamisen mahdollisuuksiin, ja tätä kehitystä tulee jatkaa myös tulevalla suunnittelukaudella.

Kirkkonummen nuorisovaltuuston puolesta,

Kirkkonummen nuorisovaltuuston puheenjohtajiston Waula Taimela, Anton Berende ja Selma Kari