

Tillvalshelheten Idrottsstigen

Omfattning: 1+2+2 åvt

- Winellska skolan erbjuder en fördjupad idrottsstig för att beakta träningen och förberedelserna för elever som aktivt och målmedvetet utövar idrott.
- Skolan ordnar enligt möjlighet en allmän träning på tisdag morgon som en klubbtimme (räknas inte in i årsveckotimmarna)
- Elever som deltar i idrottsstigen deltar i den valfria kursen Vax som idrottare under årskurserna 7–9. Vax som idrottare genomförs som en valfri kurs på 1 årsveckotimme i årskurs 7 och som en kurs på 2 årsveckotimmar i årskurs 8 och 9.
- Den valfria kursen Vax som idrottare är en del av elevens konst- och färdighetsämnen i årskurserna 8–9.
- Elever som deltar i idrottsstigen deltar också i skolans normala gymnastikundervisning.
- Elever ansöker till idrottsstigen efter att ha fått beslut om elevantagning till närskola. Till idrottsstigen godkänns alla sökanden.
- Idrottsstigen kräver minst 18 anmälda för att förverkligas i sin helhet.

Åk 7

- Kursens namn: Vax som idrottare 7
- Omfattning: 1 årsveckotimme
- Innehåll: Teoriundervisning om idrottarens livsstil och näring.
- Bedömning: Godkänt/Underkänt

Åk 8

- Kursens namn: Valfri gymnastik
- Omfattning: 2 årsveckotimmar
- Innehåll: Valfritt konst- och färdighetsämne, Gymnastik
- Bedömning: Vitsord som beaktar Gymnastik som gemensamt ämne

Åk 9

- Kursens namn: Valfri gymnastik
- Omfattning: 2 årsveckotimmar
- Innehåll: Valfritt konst- och färdighetsämne, Gymnastik
- Bedömning: Vitsord på avgångsbetyg som sammanslås med Gymnastik som gemensamt ämne