

Vardagspsykologi

Årskurs: 8 och 9

Omfattning: 2 årsveckotimmar

Kursbeskrivning:

Vardagspsykologi är en första kontakt med ämnet psykologi och samtidigt ett beredskapskurs för studier på andra stadiet.

Ämnet ger eleverna grundläggande färdigheter att observera, förstå och bedöma människans psykiska aktivitet och de sociala, kulturella och biologiska faktorer som påverkar den. Undervisningen tar också upp den psykologiska vetenskapens språk, begrepp och sätt att producera kunskap.

Vi arbetar tvärvetenskapligt eftersom fenomen förknippas naturligt till andra ämnen i grundskolan och kan därmed gynna elevens skolgång i allmänhet.

Mål och innehåll:

1. Psykologi som vetenskap
 - Inse att psykologi är en vetenskap, lik biologin
 - Undersöka olika psykologiska experiment
2. Mångfacetterad psykologi
 - Inse att psykologin påverkas av många olika delar av människans liv (biologiskt, kulturellt, psykiskt)
3. Biologiska perspektivet
 - Grundläggande kunskap om evolution och genetik
 - Grundläggande kunskap om hjärnan
4. Sociala och kulturella perspektivet
 - Inse att våra relationer påverkar vårt välmående
 - Inse att vår uppväxt påverkar oss
5. Psykiska perspektivet
 - Genomgång av lärande som process
 - Genomgång av känslor
 - Grundläggande kunskap om personlighet
6. Projekt och forskning
 - Under tillvalet får eleverna under handledning starta och slutföra en psykologisk undersökning, så väl man kan i skolan. Frågorna kan vara t.ex. hur klassisk musik påverkar mig när jag studerar.

Bedömning

Kursen bedöms med siffervitsord